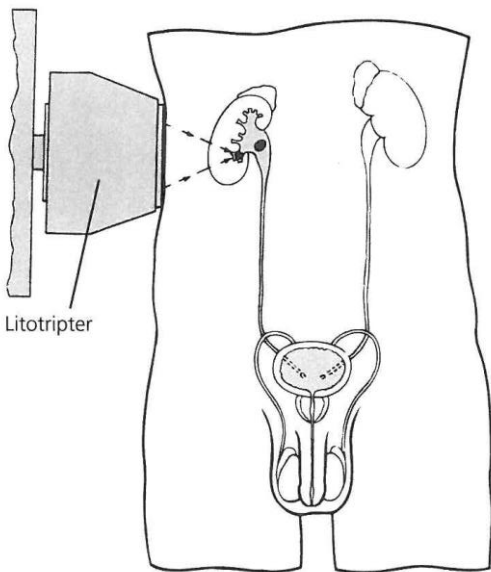


## Stenknusning/ ESWL-behandling

Stener i urinveiene er krystaller dannet ulike steder i nyrebekkenet og kan tilta i størrelse over tid. Størrelsen avgjør om de er til hinder i avløpet (nyrebekkenet eller urinleder) og om de gir smerter og/eller infeksjon. Over 80 % av stenene kommer ut av seg selv. Stener i nyrebekken og øvre/midtre del av urinleder egner seg for stenknusning med sjokkbølger.



### Om behandlingen

ESWL er sjokkbølger som rettes mot stenen via ei vannpute som plasseres over huden der stenen sitter. Stenen knuses i så små biter at de kan komme ut naturlig. Behandlingstid er ca 30 minutter. Noen ganger må behandlingen gjentas. Andre ganger må stenen opereres ut.

Dersom stenen er stor og samtidig skaper hinder for urinens avløp vil vi legge inn et tynt rør (stent) i urinlederen for å sikre avløpet. Dette vurderes på forhånd og en evt. stent legges inn via urinrør og blære på operasjonsstuen forut for stenknusingen.

### Forberedelse til behandlingen

Du må være fastende.

Dette innebærer:

- Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**.
- Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til **2** timer før oppmøte.



trygghet når du trenger det mest

- Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til **2** timer før oppmøte.
- Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et *lite* glass vann frem til 1 time før operasjonen.
  - Du får noe smertestillende og avslappende intravenøst før behandlingen

### **Etter behandlingen**

- Du får smertestillende medisiner med deg hjem hvis du trenger det
- Det anbefales å drikke mye etter behandlingen slik at stenrester skylles ut med urinen

### **Mulige komplikasjoner**

- Det kan forventes litt blodig urin 2-3 dager etter behandlingen
- Mellom vannputa og huden kan det oppstå friksjon, og det kan føre til overflatiske sår som leges etter kort tid
- Litt smerter, murring
- Hvis du får feber eller frostanfall etter at du kommer hjem, må du kontakte fastlegen da det kan være tegn på infeksjon som krever antibiotika behandling.

### **Kontroll**

Det avtales eller ettersendes time til poliklinisk kontroll med røntgen, og det blir avgjort om evt. stent i urinlederen kan fjernes.

### **Sykemelding**

Det er vanligvis ikke nødvendig med sykemelding.