

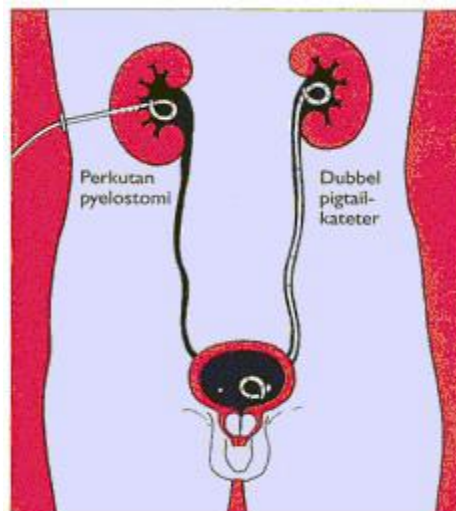
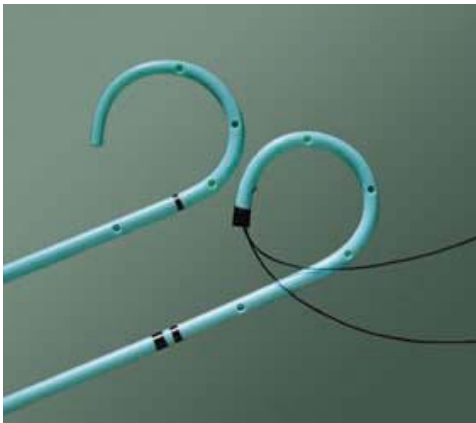
Nefrostomikateter

Innleggelse 1. gang/skifte av nefrostomikateter

Urinlederen er helt eller delvis blokkert, og for at nyren ikke skal bli skadet er det nødvendig å lede urinen en annen vei. Et nefrostomikateter er en tynn slange, som blir ført gjennom huden og inn i nyrebekkenet.

Ved førstegangsinnleggelse av nefrostomikateter

- Første gang nefrostomikateter legges inn blir du innlagt i sykehuset
- Det er røntgenlege som legger dette på røntgen avdelingen
- Faste: førstegangsinnleggelse av nefrostomikateter ved:
 - SSK: Hvis det er planlagt at nefrostomikateteret skal legges inn i narkose, må du faste fra kl. 24.00 kvelden - dvs ikke spise, bruke snus eller røyk, spise drops eller tyggis eller drikke melkeprodukter – du kan drikke vann og saft fram til kl. 06.00 eller 2 timer før
 - Har du ikke fått informasjon om narkose, kan du spise og drikke som vanlig.
 - SSA: 5 timer faste før nefrostomiinnleggelse
- Du får avslappende/smertestillende medikamenter
- Etterpå returnerer du til sengepost
- Nefrostomikateteret fjernes eller skiftes etter avtale med lege



Ved skifte av nefrostomikateter

- Før du reiser hjemmefra bytter du ny urinpose slik at vi evt. kan ta en urinprøve
- Henvend deg til røntgen ekspedisjon samme dag som du har fått time til skifte av nefrostomikateter, hvis du ikke på forhånd får beskjed om å møte på sengeposten
- Du kan reise hjem samme dag. De som evt. trenger observasjon etter bytte av nefrostomikateter vil få beskjed om dette og bli flyttet over til sengepost
- Nefrostomikateteret skal skiftes ved SSK innen 6 mnd – SSA 3mnd.
- Du får ny innkallelse i posten når det skal skiftes

Stell av nefrostomikateter

- Nefrostomikateteret har en spesiell festeordning slik at det ikke skal gli ut
- Du får en bandasje på innstikkstedet for å hindre infeksjon, samtidig som bandasjen hjelper å holde kateteret på plass. I tillegg legges en gjennomsiktig bandasje over hele bandasjen for at kateteret ikke skal gli ut så lett.
- Du kan dusje med et nefrostomikateter.
- Bandasjen skal byttes hver 3. dag, eller hvis den er tilsølt med blod-/urin eller etter dusjing. Enkelte typer bandasje kan ligge på i en uke.
- Mellomstykket mellom nefrostomikateteret og urinpose skal byttes 1 gang pr. uke
- Hjemmesykepleien kan kontaktes slik at de kan hjelpe med skifting av bandasjen
- Du får med blå resept på urinposer og bandasjer fra sykehuset
- Urinposen skal være under nyrens nivå - urinen skal renne nedover
- På grunn av økt infeksjonsfare, skal urinposen skiftes en gang i uken
- Vi fraråder karbad, svømmehall og lignende mens kateteret er innlagt

Mulige komplikasjoner

- Smerter i den siden nefrostomikateteret er lagt inn
- Feber over 38 grader
- Dersom det ikke kommer urin i posen: Sjekk om nefrostomikateteret er vridd, om det er knekk på slangen eller om det er lekkasje fra innstikksted. Det er mulig du har fått en urinveisinfeksjon eller at kateteret ikke ligger på plass i nyrebekkenet.

Ta kontakt med hjemmesykepleien, fastlege eller legevakt ved behov.

