

Knusing av nyrestein

Ureter renoskopi – URS med lithotripsi

Steiner i urinveiene er krystaller som er dannet ulike steder i nyrebekkenet og kan øke i størrelse over tid. Størrelsen avgjør om de hindrer urinpassasjen, og kan gi smerter og/eller infeksjon.

Over 80 % av steinene kommer ut av seg selv. Steiner i urinleder og nyrebekken kan knuses og fjernes med kikkertinstrument via urinrøret.

Om behandlingen

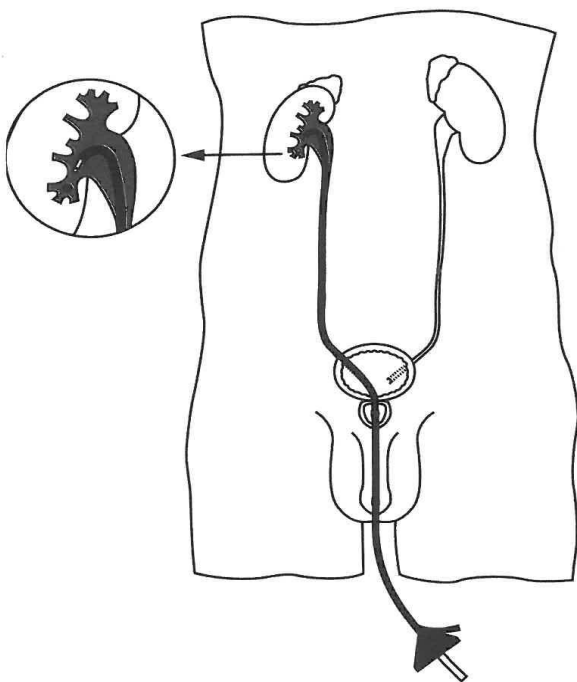
Kikkertinstrumentet (uretero-renoskop) føres gjennom urinrøret via blæren til urinlederen og nyrebekkenet.

Steinen knuses i små biter som fjernes.

Rester av stein kan eventuelt komme ut naturlig med urinen.

Noen ganger må behandlingen gjentas.

Dersom steinen er stor og samtidig skaper hinder for urinens avløp vil vi legge inn et tynt rør (stent) i urinlederen for å sikre avløpet fra nyren og ned til blæren.



Følger av behandlingen

Litt smerter og blødning er vanlig de første dagene. En stent i urinlederen kan gi plager med irritasjon i blæren og hyppig vannlatingstrang.



trygghet når du trenger det mest

Mulige komplikasjoner

- Litt blod i urinen de første dagene etter operasjonen - dette er forbigående og helt ufarlig
Blør det mye, eller vannlatingen stopper, oppsøk lege
- Urinveisinfeksjon. Ved feber; kontakt lege
- Skade av urinlederen og senere forsnevring av urinlederen
- Reststeiner med nye nyresteinsanfall

Forberedelser til behandlingen

- Medisinske forberedelser enten poliklinisk eller ved innleggelse; dette omfatter journalopptak, blodprøver, urinprøve og evt EKG og røntgenbilder
- Samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og evt kirurg
- Du må være fastende. Dette innebærer:
 - Du må ikke spise fast føde etter kl. 24:00
 - Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
 - Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
 - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.

Etter behandlingen

- Overvåking på postoperativ avdeling før overflytting til post
- Evt urinkateter - fjernes som regel neste dag
- Evt stent fjernes etter 2-14 dager
- Time til poliklinisk kontroll avtales ved hjemreise eller ettersendes

Anslått lengde på sykehusopphold

Vanligvis ca. 2 dager.

Oppfølging

Poliklinisk kontroll med røntgen.

Sykemelding

Vanligvis 3-7 dager avhengig av yrke.



trygghet når du trenger det mest