

## Fjerning av hele eller deler av nyren ved åpen- eller kikkhullsteknikk

Nyren eller deler av nyren fjernes som regel pga. nyrekreft, eller fordi nyren ikke fungerer. Nyren fjernes helt eller delvis. Den friske nyren vil overta funksjonen etter at nyren er fjernet.

### Om operasjonen

Operasjonen kan utføres som kikkhullskirurgi (laparoskopi) eller åpent, og utføres i narkose. Ved kikkhullskirurgi benyttes 3-4 små snitt på buken i tillegg til et 8-10 cm langt snitt hvor nyren hentes ut. Ved åpen operasjon legges et lengre snitt framover fra ribbensbuen til hoftekammen. Operasjonstid 2-3 timer.

### Mulige komplikasjoner

Den første tiden kan mange pasienter ha en del luft smerter som forplanter seg opp til skulderen. Det er viktig å komme i gang med aktivitet; be derfor om ekstra smertestillende hvis behov. Kroniske smerter fra operasjonssåret kan oppstå hos enkelte ved åpen operasjon.

### Forberedelser til operasjon

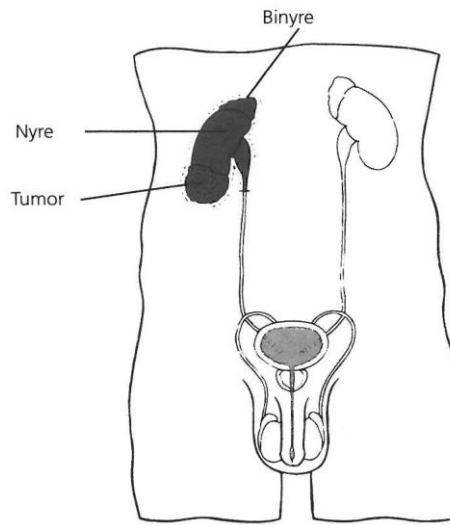
- Medisinske forberedelser enten poliklinisk eller ved innleggelse; dagen før operasjonen – dette omfatter journalopptak, blodprøver, urinprøve og evt. EKG eller røntgenbilder
- Du får samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og evt. kirurg
- Hårfjerning av operasjonsfeltet
- Du må være fastende. Dette innebærer:
  - - Du må ikke spise fast føde etter kl 2400.
  - - Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
  - - Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
  - - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.

### Etter inngrepet

- Overflytting til sengepost samme ettermiddag/ evt overvåking på intensiv avdeling til neste dag
- Du kan spise og drikke operasjonskvelden
- Enkelte har dren i operasjonssåret 1-2 dager
- Urinkateter fjernes dagen etter operasjonen
- Du kan dusje 48 timer etter åpen operasjonen, eller etter 24 timer ved kikkhullskirurgi
- Unngå tung fysisk aktivitet de første 6 uker etter operasjonen

### Anslått lengde på sykehusopphold

Vanligvis ca. 4-6 dager



trygghet når du trenger

## Oppfølging

Stingene fjernes hos egen lege etter 14 dager, med mindre det er brukt selvoppløsende tråd.

Du må selv bestille time hos fastlegen.

Kontroll hos operatør etter 3-4 uker avtales eller ettersendes.

## Sykemelding

Vanligvis 4-8 uker avhengig av yrke.



trygghet når du trenger det mest