

## Fjerning av lymfeknuter ved prostatakreft - glandelstaging/staging lymfadenektomi

Når prostatakreft er påvist og det ikke er funnet spredning til skjelettet, kan det bli aktuelt med strålebehandling av prostata. Slik behandling forutsetter at det ikke er spredning til lymfeknutene i bekkenet. Lymfeknutene fjernes og undersøkes av patolog.

### Om operasjonen

Lymfeknutene i bekkenet kan fjernes enten ved åpen operasjon eller kikkhullskirurgi (laparoskopi). Operasjonen utføres i narkose eller spinal bedøvelse. Ved åpen operasjon legges et mindre snitt lavt på magen. Ved kikkhullskirurgi legges tre til fire små snitt på nedre del av magen. Ved denne teknikken må ofte sædlederne deles for å komme til lymfeknutene. Det betyr at du blir steril, men utløsning og orgasme blir ikke påvirket, og sædmengden er omtrent som før.

### Mulige komplikasjoner

Ved ethvert inngrep kan blødning forekomme. Penis og pung kan av den grunn bli blålig misfarget. Det vil avta etterhvert. Ved åpen operasjon kan det lekke lymfevæske ut av sårene hos 5-10 %, men dette avtar som oftest raskt.

### Forberedelser til operasjon

- Medisinske forberedelser enten poliklinisk uka før operasjonen eller ved innleggelse – dette omfatter: journalopptak, blodprøver, urinprøve og eventuelt EKG og røntgenbilder
- Du får samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og evt kirurg
- Hårfjerning av operasjonsfeltet
- Evt. et lite klyster kvelden før
- Du må være fastende. Dette innebærer:
  - Du må ikke spise fast føde etter kl. 2400.
  - Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
  - Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
  - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.

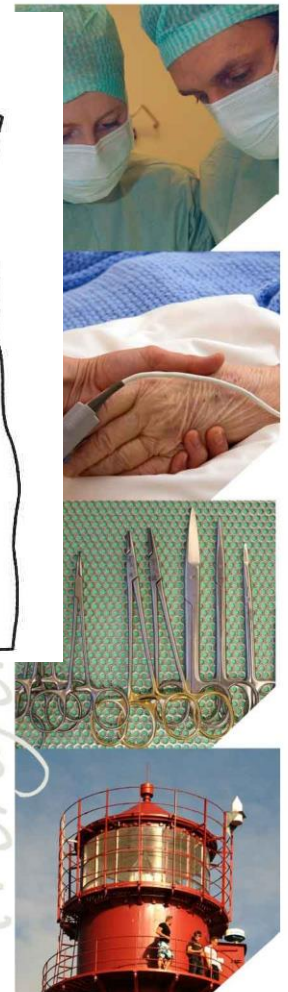
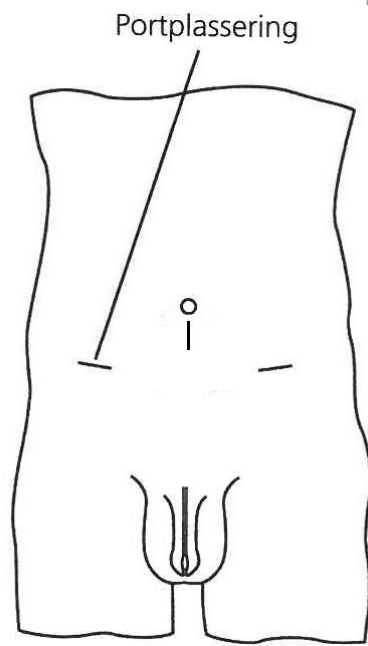
### Etter operasjonen

- Overvåking på postoperativ avdeling før overflytting til post eller pasienthotell samme dag
- Blærekateter fjernes vanligvis neste morgen
- Du kan dusje 24 timer etter operasjonen
- Anslått lengde på sykehusopphold ca. 2-3 dager

### Oppfølging

Sting fjernes etter 2 uker hos din fastlege, med mindre det er brukt selvpopløsende tråd. Du må selv bestille time hos fastlegen. Poliklinisk kontroll etter 2-3 uker, da får du svar på prøvene.

**Sykemelding** Vanligvis 1-2 uker avhengig av yrke



trygghet når du trenger