

## Til deg som skal opereres for brystkreft

### Forundersøkelser før operasjon

Poliklinisk oppmøte på Kirurgisk poliklinikk SSK dagen for operasjonen med undersøkelser og samtaler med sykepleier, turnuslege, anestesilege og kirurg – samt røntgen undersøkelser. Du reiser hjem etter forundersøkelsen. Det blir avtalt oppmøtetidspunkt for operasjonen før du reiser hjem den dagen.

### Forberedelser til operasjon

Du møter til avtalt tid på pasienthotellet SSK. Du må dusje før du kommer. Om nødvendig fjernes hår under armen.

- Du må være fastende. Dette innebærer:

Du må ikke spise fast føde etter kl. 24:00

Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte

Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte

Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen svelges sammen med et lite glass vann minst 1 time før operasjonen

### Etter inngrepet

Etter operasjonen blir du liggende eller sittende noen timer på postoperativ/dagkirurgisk avdeling til observasjon noen timer. Når du kommer tilbake til avdelingen, kan du spise og drikke. Gi beskjed hvis du har smerter eller er kvalm. Første gang du står opp av sengen, er det viktig at vi er hos deg.

Hvis det er lagt et dren til operasjonssåret, blir det vanligvis fjernet innen tre dager. Har du fått fjernet brystet, vil du få en midlertidig protese i tilnærmet størrelse av det gjenværende brystet. Denne protesen er utformet i meget lett fiberfyll og er myk på innsiden. Sykepleier hjelper deg med å tilpasse denne. Har du fått fjernet mange lymfeknuter under armen, vil du få besøk av fysioterapeut. Fysioterapeuten vil gi deg informasjon og veiledning om øvelser av armen på den opererte siden. Hensikten er å gjenopprette tidligere funksjonsnivå og unngå komplikasjoner som utvikling av lymfødem, redusert bevegelighet og smerter.

### Anslått lengde på sykehusopphold ved eventuell innleggelse

0-3 dager – avhengig av type operasjon

### Oppfølging

Du får time til kontroll på poliklinikken ca. 3 uker etter operasjonen hos den kirurgen som har operert deg. Rekvisisjon på fysioterapi blir gitt etter behov. Sykepleier vil informere deg om stell av operasjonssår og evt. protese. Du vil få med deg legeerklæring om at brystet er fjernet. Den kan du ta med til apotek/ bandagist - der du kan få tilpasset en brystprotese 4-6 uker etter operasjonen.

### Sykemelding

Før hjemreise vil du få en samtale med kirurgen som har operert deg. Du får med sykmelding hvis du trenger det.

<p><b>Oppfølgingsprogram:</b> I løpet av det første året får du invitasjon til temadag om brystkreft. Alle som er operert for brystkreft, får dette tilbudet.</p>	<p><b>Nettsteder:</b> <a href="http://www.helsefilm.no">www.helsefilm.no</a> <a href="http://www.kreft.no">www.kreft.no</a> <a href="http://www.nbcg.no">www.nbcg.no</a> <a href="http://Kreftforeningen">Kreftforeningen</a></p>
---	---

trygghet når du trenger det mest