

Operasjon Rør-/y-graft

Årsak

Det er flere grunner til at det opereres inn rør eller Y-graft på hovedpulsåren i magen. Man kan ha en utposning på hoved-pulsåren (aorta aneurisme). Dette gir oftest lite eller ingen symptomer eller plager. Enkelte kan ha mage eller ryggsmarter. Hensikten med operasjonen er å hindre at utposningen brister. Det settes da inn en kunstig blodåre.

Noen har forkalkninger i hovedpulsåren eller bekkenarteriene. Dette kan gi betydelige plager, som smerter ved gange eller i hvile. Dersom sirkulasjonen til beina blir veldig nedsatt, kan det utvikles sår som ikke vil gro. Man kan da sette inn en kunstig blodåre, som leder blodet forbi de trange partiene.

Om inngrepet

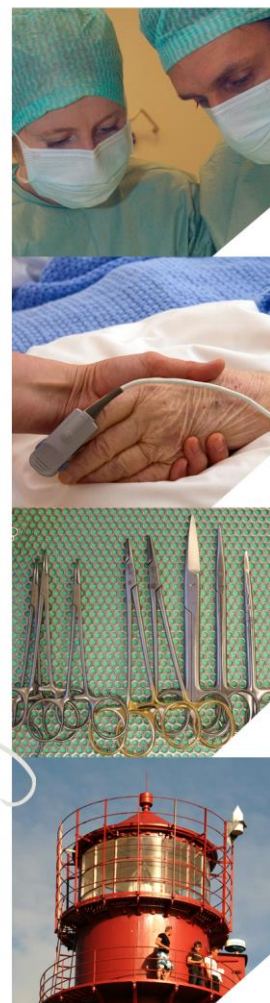
En bypass er en kunstig åre (syntetisk tekstil) som leder blodet forbi de "syke" områdene. Har du fått bypass til lyskene, skal du unngå å sitte med hoften i 90 graders vinkel eller mer, for ikke å klemme av den nye åren. Unngå å sitte på huk. Unngå tunge løft de første 10-12 ukene etter inngrepet, og hardt fysisk aktivitet de første 3 ukene etter operasjonen

Mulige komplikasjoner

Ulike komplikasjoner kan forekomme som lunge-, hjerte-komplikasjoner (lungebetennelse, hjerteinfarkt). Det kan i få tilfeller være nødvendig å reopereres grunnet blodpropp-dannelse i den anlagte bypassen, infeksjon eller blødning. På sikt kan det utvikle seg brokk i bukarret.

Forberedelser til operasjon

- Blodprøver, EKG, røntgen av lungene
- Samtale med turnuslege, narkoselege, kirurg, fysioterapeut og sykepleier
- Dusje med en spesiell rensende såpe kvelden før operasjon og operasjonsdagen. Rent operasjonstøy og ren seng
- Du får en blodfortynnende sprøyte i huden på magen for å unngå blodpropp
- Du må være fastende. Dette innebærer:
 - Du må ikke spise fast føde etter kl 2400.
 - Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
 - Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
 - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.
- Hårklipping av operasjonsfeltet
- Innleggelse av epiduralkateter i ryggen til senere smertelindring
- Innleggelse av blærekateter under operasjonen
- Det blir ofte innlagt et dren i operasjonssåret



trygghet når du trenger det mest

Etter inngrepet

- Overvåking på postoperativ avdeling til neste dag, eventuelt lenger
- Smertelindring ved hjelp av epiduralkateteret og andre smertestillende medikamenter ved behov. Epiduralkateteret og blærekateteret beholdes 1-5 dager
- Drenet i operasjonssåret fjernes etter 1-2 dager
- Du kan drikke og spise samme dag
- Aktivitet er viktig for å unngå komplikasjoner

Anslått lengde på sykehusopphold

Utskrivelse ca 5 - 7 dager etter operasjonen

Oppfølging

- Sykemelding etter legens vurdering
- Sting fjernes hos egen lege etter 14 dager
- Dusj etter 2 – 3 dager
- Ved tegn til infeksjon – ta kontakt med fastlegen
- Når du kommer hjem er det viktig å fortsette med mosjon. Turgåing er meget bra. Start forsiktig, og øk tempoet etter hvert

Sykemelding

Avtales med lege – avhengig av hvilken type jobb du har

trygghet når du trenger det mest