

Inkomplett spontanabort før uke 9, Blighted Ovum Pasientinformasjon, SSHF

Du har hatt en eller en begynnende spontanabort hvor fosteret er dødt eller det er rester av graviditeten igjen i livmoren. Dette betyr at egget ble befruktet og cellene begynte å dele seg, men embryoet utviklet seg ikke. Blighted ovum (tom svangerskapsekk) inntreffer i en tredjedel av abortene før uke 8, og da er det ikke utviklet embryo (fosteranlegg).

Behandlingen av dette er å gi medikamentet Cytotec®.

I noen tilfeller kan man i tillegg få en tablett med Mifepriston 200 mg som skal virke 24-48 timer før cytotec-behandlingen. Dette bestemmer legen.

Du har fått med deg:

Til å sette i skjeden (tømme livmoren) 4 tabletter Cytotec® (=800 µg)

Smertestillende :

- 2 Paralgin major supp(stikkpille)
- 2 tbl Paralgin forte /Altermol
- 2 tbl Dexametason 4mg (totalt 8mg)
- 3 tbl. Ibux 400 mg
- 1 tbl Afipran (Metoclopramide)10 mg (evt)

Gjør følgende:

1. Sett 4 tablettene Cytotec i skjeden. Du må ligge når du gjør dette.
Bli liggende i en halv time, slik at tablettene blir sugd opp i slimhinnen.
2. Sett samtidig 1 Paralgin major rectalt og svelg 2 tbl Dexametason 4 mg.
3. Når smertene øker på tar du 1 tbl Ibux 400 mg.
Er ikke dette tilstrekkelig, kan du ta 1-2 tbl Altermol/Pinex forte® eller i paralgin major supp i tillegg.
4. Du bør være i aktivitet, da dette stimulerer livmoren til å tømme seg raskere enn om du legger deg til sengs.

- Du bør ha en pårørende (venn, kjæreste, familie) hos deg.
- Det tar vanligvis 4 – 6 timer fra du har satt Cytotec® i skjeden til livmoren er tømt.
- Du kan få sterke menstruasjonslignende smerter når livmoren er i ferd med å tømmes.
- Det er normalt å blø kraftig med klumper/koagler, mer enn ved en menstruasjon.
- Mest sannsynlig er de smertestillende tablettene du har tatt tilstrekkelig, men du må regne med å kjenne litt menstruasjonslignende smerter.
- Ved behov kan du etter 3 – 4 timer ta en ny tablett Ibux og 1-2 tbl Altermol/ Pinex forte® eller 1Paralgin major supp (alt etter hva du har igjen)
- Det er en fordel at du er i aktivitet. Prosessen går forttere og det kan ofte lindre smertene. En varmeflaske på magen kan også hjelpe mot smertene.
- Ikke kjør bil denne dagen, da du har brukt sterke smertestillende.

Du kan spise og leve som normalt.

Bruk bind, ikke tamponger



trygghet når du trenger det mest

Etter aborten:

- Du kan blø som din vanlige menstruasjon i 10-12 dager eller mindre. Sparsom brun eller rødlig utflod er normalt. Bruk bind, ikke tamponger.
- Samleie og karbad bør unngås så lenge du har blødning.
- Menstruasjonslignende smerter kan forekomme normalt.
- Menstruasjonen kommer vanligvis tilbake 4-6 uker etter aborten. Den første menstruasjonen etterpå er ofte kraftigere og varer litt lengre enn normalt.
- Skal du bruke p-piller (eller plaster), kan du starte samme dag eller dagen etter at du har abortert.
- Graviditetstest er normalt positiv i opptil 3-4 uker etter aborten.
- Du kan trene og være i normal aktivitet.

Ta kontakt med sykehuset hvis du:

- Ikke har hatt en kraftig blødning som tegn på at livmoren har tømt seg innen 24 timer fra du tok Cytotec®.
- Blør mer enn at du fyller 4-6 nattbind på 2 timer
- Har kraftig blødning med klumper i mer enn 4-6 dager.
- Har blødning som varer mer enn 28 dager.
- Har sterke smerter som varer mer enn 3 dager.
- Får feber (temperatur over 38 grader)
- Fortsatt føler deg gravid.
- Ikke får menstruasjon etter 4-6 uker.

Å gjennomgå en abort kan være en traumatisk opplevelse både fysisk og psykisk.

Mange finner god nok støtte hos familie og venner, mens andre kan ha behov for en profesjonell samtalepartner. Hvis ønskelig kan du ringe gynekologisk poliklinikk eller Amatea for videre veiledning.

Amatea er en landsdekkende gratis helsetjeneste som gir veiledning og oppfølging til kvinner, menn og par som har eller skal gjennomgå en abort. De kan kontaktes direkte på tlf. 90659060 eller på amatea.no.

Kontakt

Kristiansand:

Kvinneklinikkens poliklinikk, Gynekologisk seksjon Tlf. 38 07 40 61 (mandag til fredag kl. 10-13.30 ,unntatt onsdag kl 08.00-15.30)

Kirurgisk avdeling 3C, Tlf. 38 07 30 00. Spør etter gynekologisk sykepleier (utenom poliklinikkens åpningstid; kveld, natt, lørdag og søndag tlf 38074095)

Arendal:

Gynekologisk poliklinikk tlf 37014187 /370 14186

Gyn avd. tlf: 370 75736/ 370 75853

Flekkefjord:

Akuttmottak(spør etter vakthavende gynekolog) tlf. 38327180/38327181

trygghet når du trenger det mest