

**Rtg Colon transittid - Radiologisk avdeling SSK**

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

**II.MSK.Rad SSK.2.4.5-6**

Godkjent dato:

**12.08.2024**

Gyldig til:

**12.08.2026**

Dato endret:

**12.08.2024**

Revisjon:

**6.02**

Medisinsk serviceklinikk \ Radiologisk avdeling SSK \ Pasienter og brukere \ Generell\_radiologi \ Abdomen

DISTRIBUSJONSliste: EK, Eventuelt hvor godkjent papirversjon finnes.

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Markert setninger som gjelder hvis pasienten har vært nødt til å bruke lakserende midler og har fulgt en annen fremgangsmåte.

Forlenget gyldighet til 12.08.2026

**Hensikt**

Beregne obstipasjonsgrad ved å måle passasjetid for markører gjennom colon. For billedtaking, se fellesprosedyre SSHF (ligger også under generell røntgen, abdomen).

**Indikasjon**

Vurdere alvorlig obstipasjon eller påvise obstipasjonsindusert diare.

**Pasientforberedelser**

Merkantil personell sender transitt-kapsler sammen med innkallingsbrevet og et informasjonsskriv.

Lakserende midler og klyster må unngås en uke i forkant og i selve undersøkelsesperioden. Ellers kan pasienten spise og drikke som normalt.

**Dersom pasienten må bruke laksantia gjelder egen prosedyre (se nederst i denne prosedyre).**

- Kapslene svelges hele til en fast tid hver dag, 6 dager i strekk.
- Fra dag 1-5 svelges det 1 kapsel pr dag. (10 ringmarkører)
- Dag 6 svelges 2 kapsler med 5 stavmarkører pr kapsel, med 12 timers mellomrom.

**Gjennomføring**

Hør med pasienten om det har gått greit med inntak av kapslene den siste uka. Videre påse at de ikke har brukt lakserende midler de siste 2 ukene. Har pasienten gjort dette, må man skrive det inn i PACS.

Røntgen oversikt abdomen (liggende front) tas dag 7, 12 timer etter siste kapsel. Husk at diafragma og rectum skal være med.

Husk å sette ansvarlig radiolog i PACS (Ingunn Tvedt).

**Beregning**

Antall markører (M), (ringer og staver) telles og fordelingen i de forskjellige segmentene markeres i henhold til tabell.

Beregne OATT i dager (Oro Anal Transittid) =  $\frac{M}{10}$

	Caecum-Ascending colon	Transverse colon	Descending colon	Sigmoid colon-Rectum	Total
Women	1.3	0.7	2.3	1.3	<b>4.0</b>
Men	1.0	0.5	1.2	1.3	<b>2.2</b>

Upper reference values in days (percentile 95) for segmental colonic transit time in men and women with the Transit-Pellets method™ (Abrahamsson et al 1988). The total OATT values are based on measurements in 114 women and 85 men (≥18 years of age).

**Normalverdier og tolking**

Kvinner		
Antall markører	Dager	Transittype
<b>0-5</b>	<b>&lt;0,6</b>	<b>Rask</b>

DokumentID:D37707

Utarbeidet av: <b>Marianne L. Jegtnes</b>	Fagansvarlig: <b>Birger Breivik</b>	Godkjent av: <b>Heidi Kollstad</b>	Verifisert av:
--	--	---------------------------------------	----------------



		<b>Rtg Colon transittid - Radiologisk avdeling SSK</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokumentplassering: II.MSK.Rad SSK.2.4.5-6	Utarbeidet av: Marianne L. Jegtnes	Fagansvarlig: Birger Breivik	Godkjent dato: 12.08.2024	Godkjent av: Heidi Kollstad	Revisjon: 6.02

Medisinsk serviceklinikk\Radiologisk avdeling SSK\Pasienter og brukere\Generell\_radiologi\Abdomen

<b>6-40</b>	<b>0,6-4,0</b>	<b>Normal</b>
<b>41-50</b>	4,1-5,0	Moderat forsinket
<b>51-60</b>	>5,0	Sikkert forsinket
<b>Menn</b>		
<b>Antall markører</b>	<b>Dager</b>	<b>Transitttype</b>
<b>0-4</b>	<0,5	Rask
<b>5-22</b>	<b>0,5-2,2</b>	<b>Normal</b>
<b>23-40</b>	2,3-4,0	Moderat forsinket
<b>41-60</b>	>4,0	Sikkert forsinket

### Diagnostiske vurderinger

1. Colon inertia: Betydelig form av slow-transit obstipasjon, med slow-transit i hele colon og retensjon av markører i cøkum/ascendens del (>15 markører)
2. Outlet obstruction. Høyt antall markører i recto-sigmoid, men normalt med markører i midtre og proximale del av colon. Vurder bekkenbunnsdysfunksjon.
3. Normal OATT, men subjektiv obstipasjon. IBS (Irritabel Bowel Syndrome) må vurderes.

### **Laxantia:**

Dersom pas ikke kan unngå laksantia i 7 dager kan følgende prosedyre utføres:

Ta markører i forkortet periode, minimum 2 dager, med røntgen 24 timer etter siste inntak av markører.

### Tolkning:

>15 ringer i cøkum/ascendens indikerer sen Transittid, i det minste i dette segment.  
Likevekt er oppnådd når minst 5 markører er ute av colon.

### Kryssreferanse:

II.MSK.Rad SSK.2.3.1-8

[Forberedelse til undersøkelse](#)

Røntgen oversikt abdomen:

<https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok05269.pdf>

### Eksterne referanser:

[Buköversikt transittid - konventionell röntgen \(vgregion.se\)](http://bukoversikt.transittid-konventionell.roentgen.vgregion.se)