

## Skylling i blindtarmstomi (appendicostomi)

Blindtarmen legges frem gjennom en åpning i huden. Det skapes da en kanal mellom hud og tarm. Stomien er noen få millimeter i diameter og ligger i hudnivå. Den er frisk rød i fargen og litt fuktig. Det kommer vanligvis ikke luft, avføring eller væske ut av denne.

Gjennom denne åpningen kan man sette inn vann og dermed skylle tarmen ren for avføring. Dette er en løsning som brukes hos pasienter som er inkontinente for avføring eller som har kronisk obstipasjon.

### Utstyr

- Kvinnekateter
  - barn 8 og 10 ch,
  - voksne 10 og 12 ch
- Vannpose med forlengerslange (kobling mellom vannpose og kateter), ca 30cm eller katetersprøyte, 60 ml
- Usterile kompresser 10x10cm
- Bandasje
- Lunket springvann, 36-38 °C
  - Barn 200-500 ml
  - Voksne 500-800 ml

### Utførelse

- Fyll vannposen eller vannbeholderen med lunket vann
- Mens du sitter på toalettet fører du kvinnekateteret inn i blindtarmstomien. Sett inn ønsket mengde lunket vann over ca 8-10 minutter
- Fjern så kateteret og kast dette i restavfallet
- Avføringen vil tømme seg fra endetarmen

### Viktig å huske

- Sett av et tidspunkt på dagen hvor du kan tømme tarmen uten å bli forstyrret eller stresset
- Spis og drikk 20-30 minutter før skylling, ellers kan du bli uvel. Det stimulerer også den naturlige tarmbevegelsen.
- Prøv å holde deg til samme tidspunkt for skylling, slik at du kommer inn i en rutine
- Gjennomsnittlig bruker man 30-45 minutter på hele tarmskyllingen
- Vanlig å skylle hver 2. dag

trygghet når du trenger det mest



- Skyll med lunket springvann. Mengden som brukes er individuell. Bruker du for varmt vann kan du brenne deg, for kaldt vann kan gi mageknip
- Kan du drikke vannet, kan du trygt bruke vannet til skylling  
Hvis ikke, kok vannet og avkjøl det, eventuelt kjøp flaskevann
- Får du vondt i magen under skyllingen? Stopp skyllet, masèr magen og eventuelt beveg deg litt. Går det ikke over, avsluttes seansen
- Kvinnekatetret er engangs bruk
- Det kan ta noen måneder før rutinen er etablert, vær tålmodig

## Komplikasjoner

- Stenose er et vanlig problem, dvs. at blindtarmstomien krymper i størrelse og blir trang. Det kan da bli smertefullt og vanskelig å få satt inn kvinnekateteret.
  - For å holde stomien åpen kan bruker en ATC-stopper (silikonpropp med stav). Man kan også sette kateteret hyppigere inn en periode
- Perforasjon av tarmen er svært sjeldent

## Kontakt lege ved

- Sterke eller vedvarende smerter i mage eller rygg, spesielt hvis kombinert med feber
- Større eller vedvarende blødninger fra blindtarmen eller endetarmen

trygghet når du trenger det mest