

Arrbrokk (ventralhernie)

Med arrbrokk mener vi en svekkelse av bukveggen i området ved et tidligere operasjonsarr. Bukhinne og eventuelt ledsagende tarm og fettvev kan bule ut gjennom denne svakheten. Det er høyere risiko for å utvikle arrbrokk når det har vært sårinfeksjon i forbindelse med den første operasjonen.

Om operasjonen

Symptomgivende arrbrokk behandles med operasjon. Under operasjonen løsnes brokket og svakheten i bukveggen lukkes ved direkte sammensying, eller ved å legge inn et kunststoffnett som forsterking. Inngrepet gjøres som regel i narkose, enten som kikkhullskirurgi eller som åpen operasjon.

Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner. Sårinfeksjon, smerter i operasjonsområdet og eventuelt blod- eller væskeansamling er relativt hyppige ved denne operasjonen.

Ved innleggelse/ forundersøkelse

- Blodprøver
- Eventuelt EKG og røntgen av lungene
- Samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og kirurg

Dagen før operasjonen

- Faste: Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**. Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til kl 0600. Faste innebærer også at du ikke skal røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops

Operasjonsdagen

- Hårfjerning i operasjonsfeltet
- Dusj og hårvask. Vask navlen godt
- Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk
- Ta av smykker og piercing

Etter operasjonen

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til sengepost / pasienthotell
- Du kan spise og drikke det du ønsker etter operasjonen
- Si ifra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm
- Epidural smertelindring ved større operasjoner
- Ved større sårflater legges noen ganger et drenerør i sårområdet



trygghet når du trenger det mest

- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen
- Kirurgen vurderer om du skal bruke brokkinde etter operasjonen, og hvor lenge du skal bruke det
- Etter planen utskrives du etter 1-3 dager

Sår / hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Hvis du har innlagt dren, bør du vente med å dusje til drenene er fjernet. Dusj med bandasjen på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod, må den skiftes. Dekk såret med bandasje til såret er grodd. Dersom såret er stripset, kan stripsene sitte på til de faller av.

Som regel sys såret med selvoppløselig tråd. Stingene forsvinner da av seg selv. Hvis du har sting som skal fjernes, gjøres dette hos egen lege ca 14 dager etter operasjonen.

Etter sykehusoppholdet

- Vanligvis ingen kontroll
- Kontakt lege hvis du får feber over 38° og hvis såret har infeksjonstegn. (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår)
- Unngå tunge løft og sit-ups de første fire ukene etter operasjonen
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har



trygghet når du trenger det mest