

## Blindtarmbetennelse (appendicitt)

Blindtarmen er et lite vedheng til tykktarmen i høyre nedre del av buken. Denne blindtarmen kan bli betent. Diagnosen stilles etter sykehistorie, blodprøver, legeundersøkelse og eventuelt CT-undersøkelse eller ultralyd i tillegg.

### Om operasjonen

Operasjonen foregår som regel ved kikkhullskirurgi ved at det lages 3-4 små innstikk gjennom bukveggen for operasjonsinstrumentene. Blindtarmen løsnes og hentes ut gjennom et av innstikksstedene. En sjelden gang må man lage større åpning for å komme bedre til under operasjonen (åpen operasjon).

### Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner. Sårinfeksjon eller dypere infeksjon i bukhulen er de hyppigst forekommende ved denne operasjonen, men mindre enn 1 av 20 får slike.

### Etter operasjonen

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til sengepost
- Du kan spise og drikke det du ønsker etter operasjonen
- Si ifra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm. Under operasjonen settes det inn gass i magen. Det kan føre til midlertidige skuldersmerter etterpå
- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede samme dag som du er operert
- Er inngrepet ukomplisert, blir du vanligvis utskrevet dagen etter operasjonen. Hvis blindtarmen er sprukket eller hvis blodforsyningen til blindtarmen har blitt hindret (koldbrann i blindtarmen), blir du på sykehuset noen dager for å få antibiotikabehandling

### Sår / hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod, må den skiftes. Dekk såret med bandasje til såret er grodd. Dersom såret er stripset, kan stripsene sitte på til de faller av.

Som regel sys såret med selvoppløselig tråd. Stingene forsvinner da av seg selv. Hvis du har sting som skal fjernes, gjøres dette hos egen lege ca 14 dager etter operasjonen.



trygghet når du trenger det mest

## Etter sykehusoppholdet

- Vanligvis ingen kontroll
- Kontakt lege hvis du får feber over 38° og hvis såret har infeksjonstegn (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår)
- Noe forsiktighet med tunge løft og sit-ups de første to ukene etter operasjonen kan være fornuftig
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har



trygghet når du trenger det mest