

Nissen plastikk (laparoskopisk fundoplikatio)

På overgangen mellom spiserør og magesekk finnes et system av lukkemekanismer, som normalt hindrer tilbakestrøm av mageinnhold opp i spiserøret. I de fleste tilfeller av såkalt refluxsykdom fungerer disse mekanismene for dårlig. Magesyre kommer da opp i spiserøret og irriterer, noe som kan medføre betennelse. Dette kan gi smerte bl.a. bak brystbeinet eller helt øverst i mellomgulvet. Symptomer er som oftest halsbrann, sure oppstøt og svelgvansker. Når konservativ og medikamentelle tiltak ikke fører frem, kan operasjon være aktuelt.

Om operasjonen

Operasjonen gjøres ved hjelp av kikkhullskirurgi. Det lages flere små snitt for operasjonsinstrumentene i øvre del av bukveggen. Øverste del av magesekken løsnes og legges så rundt spiserøret som en krave. Dette gir en god ventil-aktig lukkefunksjon. Snittene lukkes med innvendig og selvoppløselig tråd. Inngrepet gjøres i narkose.

Mulige komplikasjoner

Det er en liten risiko for miltblødning. Da blir det gjort åpen operasjon, dvs. et større inngrep og milten fjernes. En del smerter er ikke uvanlig etter denne typen operasjon. Noen får også forbigående vansker med matinntak. Sårinfeksjon, lungeproblemer og indre blødninger kan forekomme.

Ved innleggelse/ forundersøkelse

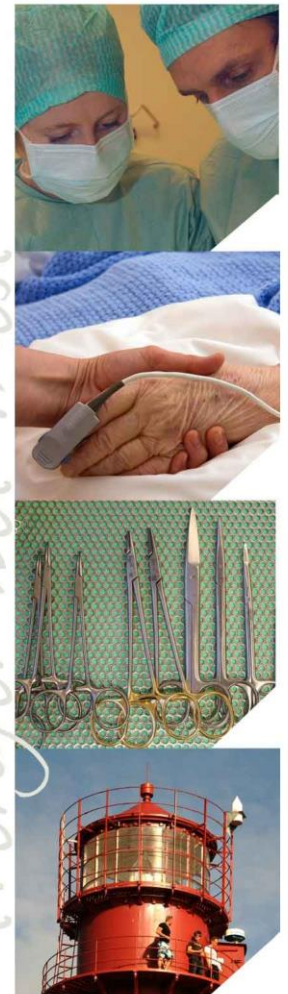
- Blodprøver
- Eventuelt EKG og røntgen av lungene.
- Samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og kirurg

Dagen før operasjonen

- Faste: Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**. Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til kl 0600. Faste innebærer også at du ikke skal røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops

Operasjonsdagen

- Hårfjerning i operasjonsfeltet
- Dusj og hårvask. Vask navlen godt
- Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk
- Ta av smykker og piercing



trygghet når du trenger det mest

Etter operasjonen

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til pasienthotell /sengepost
- Du kan begynne å drikke samme kveld som operasjonen. Dagen etter kan du prøve yoghurt og moset mat i første omgang, går dette greit kan du prøve fast føde. Spis små mengder mat og heller litt ofte. Sitt oppreist ved måltidene og tygg godt.
- Si raskt ifra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm. Svelgevansker er vanlig de første ukene, men er forbigående
- Er du operert med kikkhullsteknikk, blir det satt inn gass i magen og det kan føre til midlertidige skuldersmerter etterpå
- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen
- Etter planen utskrives du dagen etter operasjonen

Sår / hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod, må den skiftes. Dekk såret med bandasje 10-14 dager etter operasjon. Dersom såret er stripset, kan stripsene sitte på til de faller av.

Som regel sys såret med selvoppløselig tråd. Stingene forsvinner da av seg selv. Hvis du har sting som skal fjernes, gjøres dette hos egen lege 10-14 dager etter operasjonen.

Etter sykehusoppholdet

- Kontakt lege hvis du får feber over 38 og hvis såret har infeksjonstegn. (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår)
- Det kan være fornuftig å unngå tunge løft og sit-ups de første to ukene etter operasjonen
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har



trygghet når du trenger det mest