

## Fremfall av endetarm (rektumprolaps)

Endetarmen kan gli ut hvis bekkenbunnen er svekket. Dersom alle tarmens vegglag kommer ut, kan dette gi betydelige smertelager og inkontinens, og i noen tilfeller være indikasjon for operasjon.

### Om operasjonen

Vanligvis gjennomføres operasjonen som kikkhullskirurgi via bukhulen. Endetarmen løsnes delvis ut fra bekkenet og heises opp. Som oftest festes den deretter ved hjelp av et kunststoffnett. Av og til vil det være aktuelt å fjerne en mindre del av tykktarmen (like over endetarmen) i forbindelse med inngrepet. Hos et fåtall pasienter utføres inngrepet kun på vevet omkring endetarmsåpningen, uten åpning av bukhulen.

### Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner, oftest blødninger/blodansamling, sårproblemer eller infeksjon. Det kan også være problemer med å komme i gang med tarmfunksjonen etter operasjonen.

### Ved innleggelse/ forundersøkelse

- Blodprøver
- Eventuelt EKG og røntgen av lungene
- Samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og kirurg

### Dagen før operasjonen

- Faste: Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**. Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til kl 0600. Faste innebærer også at du ikke skal røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops

### Operasjonsdagen

- Eventuelt tarmtømming
- Hårfjerning i operasjonsområdet (ved kikkhullskirurgi / åpen operasjon)
- Dusj og hårvask. Vask navlen godt
- Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk
- Ta av smykker og piercing



trygghet når du trenger det mest

## Etter operasjonen

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til pasienthotell / sengepost
- Du kan spise og drikke det du ønsker etter operasjonen
- Si ifra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm
- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen
- Etter planen utskrives du etter 1-2 dager, ved operasjon gjennom magen kan det være du må bli noen dager ekstra
- Det er viktig at tarmfunksjonen er i gang før hjemreise

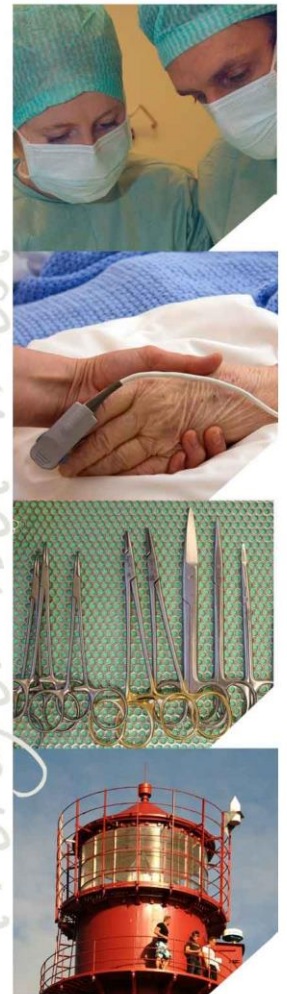
## Sår / hygiene

Hvis du er operert med kikkhullsoperasjon kan du dusje dagen etter operasjonen. Er du operert med åpen operasjon, kan du dusje etter to dager. Dusj med bandasjen på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod, må den skiftes. Dekk såret med bandasje til såret er grodd. Dersom såret er stripset, kan stripsene sitte på til de faller av.

Som regel sys såret med selvoppløselig tråd. Stingene forsvinner da av seg selv. Hvis du har sting som skal fjernes, gjøres dette hos egen lege 10-14 dager etter operasjonen.

## Etter sykehusoppholdet

- Avføringen bør holdes myk med bløtgjørende midler i 1-2 måneder etter operasjonen (dette kjøpes på apotek)
- Eventuell poliklinisk kontroll avtales før hjemreise
- Kontakt lege hvis du får feber over 38° og hvis såret har infeksjonstegn. (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår)
- Det kan være fornuftig å unngå tunge løft og sit-ups de første to ukene etter operasjonen
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har



trygghet når du trenger det mest