

Tilbakelegging av stomi

Utlagt tarm (stomi) er i mange tilfeller midlertidig. Ved denne operasjonen gjenoprettes normal tarmfunksjon.

Om operasjonen

Tilbakelegging av avlastende bøylestomi: Stomien løsnes fra feste i huden og bukvegg, og tarmen skjøtes sammen igjen. Dette gjøres ved hjelp av kikkhullskirurgi.

Tilbakelegging av endecolostomi med skjõt til endetarm: De to tarmendene kobles sammen. Dette er et større inngrep enn førstnevnte. Som regel er det nødvendig med åpen operasjon.

Du får narkose under begge inngrepene.

Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep er det alltid en risiko for komplikasjoner. De vanligste er sårinfeksjon, lungeproblemer og unntaksvis blodpropp. Ved tilbakelegging av stomien får noen problemer med å få tarmfunksjonen i gang. Tarmslyng kan forekomme. Er mye av endetarmen eller tykktarmen fjernet i forkant, kan noen få problemer med løs avføring, hyppige tømninger eller problemer med å holde på avføringen. Mange opplever en bedring av dette i løpet av det første året.

Ved innleggelse/ forundersøkelse

- Blodprøver
- Eventuelt EKG og røntgen av lungene
- Samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og kirurg

Dagen før operasjonen

- Faste: Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**. Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til kl 0600. Faste innebærer også at du ikke skal røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops

Operasjonsdagen

- Hårfjerning i operasjonsfeltet
- Dusj og hårvask. Vask navlen godt
- Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk
- Ta av smykker og piercing



trygghet når du trenger det mest

Etter operasjonen

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til sengepost
- Du kan spise og drikke det du ønsker etter operasjonen
- Si ifra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm
- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen
- Etter planen utskrives du etter 2-3 dager

Sår / hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod, må den skiftes. Dekk såret med bandasje til såret er grodd. Dersom såret er stripset, kan stripsene sitte på til de faller av.

Som regel sys såret med selvoppløselig tråd. Stingene forsvinner da av seg selv. Hvis du har sting som skal fjernes, gjøres dette hos egen lege 10-14 dager etter operasjonen.

Etter sykehusoppholdet

- Videre kontroll ved kirurgisk poliklinikk avhenger av grunnsykdommen. For de pasientene som har stomi i forbindelse med kreftsykdom, er det spesielt viktig at man kommer inn i det planlagte kontrollopplegget igjen
- Kontakt lege hvis du får feber over 38° og hvis såret har infeksjonstegn. (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår)
- Unngå tunge løft og sit-ups de første to ukene etter operasjonen
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har



trygghet når du trenger det mest