



# VÅR RUSPOLICY



Målet vårt er forebygging og hjelp før feiltrinn skjer,  
og reglementet brytes.

TRYGGHET NÅR DU TRENGER DET MEST

# Rusreglement

1. Medarbeider må ikke være påvirket av alkohol eller annet berusende eller bedøvende middel i arbeidstiden.
2. Medarbeider som er rusmiddelpåvirket skal sendes hjem umiddelbart, og vil få en advarsel.
3. Helsepersonell skal ikke innta alkohol eller andre rusmidler i et tidsrom av 8 timer før arbeidstiden begynner.
4. Rusmiddelbruk i arbeidssituasjonen kan være grunn til oppsigelse eller avskjed. Det samme gjelder ved brudd på punkt 3, eller ved slikt misbruk utenfor arbeidstiden som svekker tilliten til SSHF, eller som påviselig går ut over medarbeiderens utførelse av arbeidet.
5. Dersom oppsigelse eller avskjed ikke iverksettes, behandles saken etter SSHF's advarselsystem.
6. Helsepersonell plikter å underrette arbeidsgiver ved inntak av legemidler som er nødvendige pga egen sykdom (gjelder A- og B-preparater merket med rød trekant).
7. Helsepersonell har plikt til å la seg teste når det foreligger begrunnet mistanke om ruspåvirkning. I ytterste konsekvens kan man be politiet om hjelp til å fremstille helsepersonellet for prøvetaking.
8. Alt helsepersonell har en lovfestet meldeplikt om rusmisbruk hos andre medarbeidere, dersom dette kan medføre fare for pasienters sikkerhet.

Ved brudd på ovennevnte regler, vil medarbeidere som ønsker det, få tilbud om hjelp ved at saken behandles etter retningslinje for Advarsel og kontrakt. Ordningen er *frivillig*, men avslår den ansatte tilbudet, blir saken vurdert som en oppsigelses- eller avskjedssak og behandles deretter.

# Sørlandet sykehus HF Ruspolicy

- Sørlandet sykehus HF stiller høye krav til medarbeidere. Av hensyn til sikkerhet, effektivitet og arbeidsmiljø aksepteres ikke at medarbeidere inntar eller er påvirket av rusmidler i arbeidstiden.
- Gjennom opplæring skal ledere settes i stand til å håndtere problemer som har sin årsak i rusmiddelbruk. Ledere har ansvar for at medarbeidere som viser tegn på misbruk, blir identifisert, og følges opp etter rusreglementet.
- Ved representasjon og tilstelninger i regi av SSHF aksepteres moderat bruk av alkohol.
- SSHF skal ikke betale for alkohol til medarbeidere.

Samtlige medarbeidere i SSHF skal kjenne dette dokumentet. Det skal spørres om forhold til rusmidler i intervjuer, og nyansatte skal orienteres om SSHF's holdning til bruk av rusmidler

**Forebygging er bevisstgjøring på eget forbruk.**

**Test dine rusvaner på EKWeb, Personal og Arbeidsmiljø:**

Arbeidsmiljø/BHT/rusforebyggende arbeid/test deg selv-  
alkoholforbruk



## Ta ett skritt tilbake. Sett trygghet først.



Rusforebyggende arbeid gir bedre helse for ansatte,  
bedre miljø på og arbeidsplassen, bedre sikkerhet og tjenester.

Hvis du er leder, ansatt, pårørende/medavhengig,  
eller misbruker selv, kontakt Bedriftshelsetjenesten  
for råd og veiledning.

Telefon: 38125364  
E-post: [hms@sshf.no](mailto:hms@sshf.no)