

Informasjon etter større kjeveoperasjoner

Informasjon til pasienter som har blitt operert i kjeven og evt har fått kjevelås.

Årsak

På grunn av kjevebrudd eller større kjeveoperasjoner må kjeven din være i ro og ute av funksjon for å tilhele skikkelig.

For å immobilisere kjeve må kjeven låses ved hjelp av gummistrikk eller ståltråd. De fleste kjevebrudd trenger 6-8 uker for tilheling.

Når kjevelås ikke benyttes må likevel kjeven være i ro og ikke belastes den første tiden.

Forholdsregler ved kjevelås

Å gå med låst kjeve i mange uker virker kanskje som en stor påkjenning, men etter noen få dager har man vendt seg til dette.

Når en opereres i munnen vil en som regel bli hoven både på innsiden og utsiden i operasjonsområdet. Det kan hjelpe å legge noe kaldt på utsiden av operert område. Hevelsen kommer som regel i løpet av første døgn.

- Du får utlevert en tang til å klippe opp kjevelåsen hvis behov, og den skal alltid følge med deg. Du får nøye instruksjon i dette av din kjevekirurg. Informer dine pårørende og de som er rundt deg om dette.
- Oppklipping er sjelden nødvendig, men ved behov for å sikre frie luftveier er det svært viktig at tangen er tilgjengelig.
- Ved kvalme og oppkast vil man kunne føle behov for å klippe opp kjevelåsen, men dette er sjelden nødvendig. Det du har i magesekken er tyntflytende og vil presse seg ut mellom tennene og ut av nesen.
- Ved kvalme er det lurt å legge seg ned, puste rolig, og kvalmen vil ofte gå over.
- Unngå tunge løft eller hard fysisk anstrengelse så lenge kjeven er i tilheling, for å unngå belastning av operasjonsstedet, og sinke tilheling.
- Leppene kan lett bli ubehagelig tørr. Smør derfor leppene med vaselin, leppepomade eller lignende.
- Du kan ikke drikke alkohol så lenge kjeven er låst. Alkohol kan føre til kvalme og oppkast, spesielt i kombinasjon med medisiner.

Hvis noe av ståltråden som binder kjeven løsner, kontakt Lettpost på tlf **37014126**



trygghet når du trenger det mest

Munnhygiene

Det er svært viktig med god munnhygiene når tennene er låst sammen. Dette for å hindre infeksjon i slimhinner eller tannkjøtt og skade på tennene.

- Grundig daglig tannbørsting med fluortannpasta. Puss utsiden av tennene med myk tannbørst. Det er lurt å kjøpe en barnetannbørste som er lettere å komme til med. Unngå å pusse over stingene som går langs tannrekken.
- Skyll munnen ofte med rent vann, særlig etter måltidene.
- Skyll med Corsodyl munnskyllevæske i 1 minutt, 2-3 ganger om dagen. Corsodyl reduserer bakteriemengden i munnhulen og forebygger infeksjon.
- Corsodyl kjøpes reseptfritt på apoteket.

Kosthold

- Rikelig og tilstrekkelig med næring i tiden med eller uten kjevelås er svært viktig. Like etter operasjonen trenger kroppen ekstra proteiner, kalorier og vitaminer for å fremme tilhelingsprosessen.
- Kroppsvekten bør kontrolleres jevnlig. Vanligvis vil vekten gå ned 2-5 kg, men det skal tilstrebes å holde vekten jevn.
- Maten kan ikke tygges, så den må inntas flytende eller moset.
- I starten kan det føles anstrengende i kjeven å få i seg næring. Måltidene må være hyppige og spisetiden lang.
- Nesten all vanlig mat kan moses og males i hurtigmikser eller med stavmikser, tynnes og inntas med sugerør.
- Supper, grøt og barnemat er et godt alternativ. Supper kan med fordel berikes med et egg og fløte.
- Ulike smoothier er gode mellommåltid.
- Det er viktig å variere maten, så du får i deg ulike næringsstoffer, og at du ikke blir lei av ensidig kost.
- På apotek får du kjøpt næringsdrikker og næringskonsentrat.
- Og helsekostbutikker har utvalg av protein og vitamindrikker.
- 2 ganger daglig bør du innta en næringsdrikk.

trygghet når du trenger det mest