

## VELKOMMEN TIL ENHET FOR SPESIALISERT REHABILITERING

Enhet for spesialisert rehabilitering er en del av Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, og har tilholdssted på Kongsgård.

Sengeposten har 22 senger og består av tre team:

- Team 1A - Hjerneslag
- Team 1B - Ervervet hjerneskade
- Team 1C - Benamputasjon og multitraume

Andre diagnosegrupper kan også være aktuelle for rehabilitering i ESR.

Andre tilbud ved ESR:

- Kontrollopphold med førerkortvurdering for aktuelle pasienter som tidligere har vært innlagt i ESR
- Gåskole, gruppetilbud for pasienter som er benamputerte og bruker protese
- Senfase gruppetilbud til pasienter med ervervet hjerneskade/hjerneslag

Enheten har Ambulant rehabiliteringstjeneste som har oppfølging av aktuelle pasienter med hjerneskade i overføringer mellom spesialisthelsetjenesten og pasientens hjemkommune.

### Informasjon om oppholdet

Overlege har det medisinskfaglige ansvaret når du er innlagt ved sengeposten. Det tverrfaglige teamet består av sykepleiere, hjelpepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sosionomer, logopeder, psykologspesialist og klinisk ernæringsfysiolog.

### **Innkomst**

Ved innkomst blir du møtt av sykepleier/hjelpepleier. Pasientansvarlig lege har inkomstsamtale og foretar aktuelle undersøkelser.

### **Timeplan**

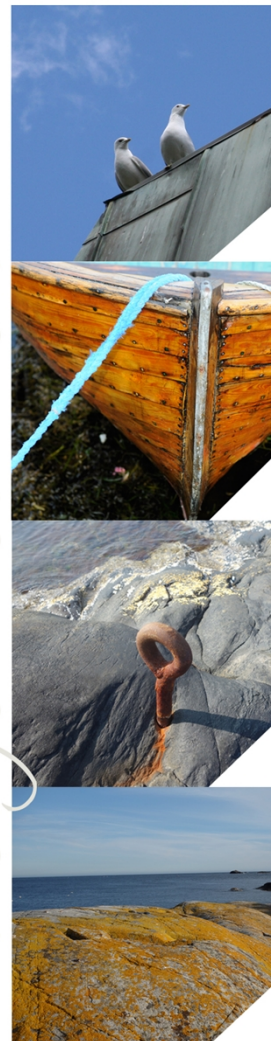
Vi bruker timeplaner for å gi deg oversikt over hvordan dagen og uken din vil se ut. Timeplanen vil justeres ukentlig.

### **Individuell rehabiliteringsplan**

Gjennom undersøkelse, observasjon og samtale med deg og/eller pårørende vil de ulike aktørene i det tverrfaglige teamet utarbeide en individuell rehabiliteringsplan der funn, tiltak og mål for oppholdet blir beskrevet.

### **Tiltak**

Med bakgrunn i rehabiliteringsplan, teamets observasjoner, kartlegging og dine ønsker igangsettes tiltak fra de forskjellige yrkesgruppene for å øke ditt funksjonsnivå og mestringsevne.



trygghet når du trenger det mest

## **Pårørende**

Enheten arrangerer pårørendekveld for pårørende hver sjette uke.

## **Legevisitt**

Ved enheten er det legevisitt en gang i uken i følgende tidsrom:

- Team 1A: Mandag kl. 9.30 - 10.30
- Team 1B: Mandag kl. 9.30 – 10.30
- Team 1C: Tirsdag kl. 9.30 - 10.30

## **Uterehabilitering**

Vi har fokus på friluftsliv og uterehabilitering fordi vi mener det er helsebringende og viktig del av rehabiliteringsprosessen. Hver uke har hvert team avsatt tid til uterehabilitering.

## **Samarbeidsmøte/pårørendemøte**

Samarbeidsmøte er et møte for deg og dine pårørende. Fagpersoner fra tverrfaglig team deltar, og ved behov inviteres representanter fra din hjemkommune. Hensikten med møtet er å se på status i rehabiliteringsprosessen og å avklare eventuelle behov for videre oppfølging.

## **Utreise**

Før utreise evaluerer vi rehabiliteringsplanen. Det vil også bli avsluttende samtaler og undersøkelser med de ulike faggrupper. Epikrise fra lege vil bli sendt til din fastlege. Dersom du har behov for videre oppfølging i kommunen, er kommunen kontaktet og behovet formidlet før du utskrives fra ESR.

## **Kontaktinformasjon**

Resepsjon: 38 14 93 00  
Adresse: Bispegra 40, 4604 Kristiansand  
Enhetsleder: Linda Somdal

trygghet når du trenger det mest