

Aktuelle tiltak:

1. Vurder alle pasienter for trykksårrisiko ved innleggelse i sykehus
2. Sikre nødvendig trykkfordelende utstyr/underlag hos alle risikopasienter, f.eks
 - antidecubitusmadrass
 - elektrisk madrass
3. Undersøk huden morgen og kveld
4. Sikre stillingsforandring og/eller aktivitet hos alle risikopasienter
 - snuliste hos immobile pasienter
5. Kartlegg og vurder ernæringsstatus hos alle risikopasienter
 - kost og drikkeliste
 - evt. næringstilskudd*3
(se tiltakskort ernæring)
6. Involvér pasient og pårørende i planlegging og gjennomføring av trykksårforebyggende tiltak
7. Informer om trykksårrisiko og forebyggende tiltak ved henvisning, utskrivelse og overflytting

Dokumentasjon:

- VBP: Funksjonsområde 6 - Hud/Vev/Sår
- VBP: Funksjonsområde 4 - Ernæring/Væske/
Elektrolyttbalanse
- Ernæringscreening i Dips

Se for øvrig EKWeb: "Trykksår – forebygging".