

Hvorfor koloskopi?

Ved koloskopi undersøker vi tykktarmen, endetarmen og nedre del av tynntarmen. Magesmerter, oppblåsthet, unormal avføring og lav blodprosent er vanlige henvisningsårsaker til koloskopi. Koloskopi er også den beste måten å undersøke tykktarmen for kreft eller mulige forstadier til kreft (polypper).

Medisiner

Albyl-E kan tas som vanlig. Du må kontakte oss en uke før undersøkelsen hvis du:

- bruker en eller flere av følgende blodfortynnende medisiner: Marevan, Plavix, Brilique, Klexane, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Efient eller tilsvarende
- bruker insulin
- har alvorlig hjertesvikt

På undersøkelsesdagen må du ta med en oversikt over de medisinene du bruker.

Forberedelser

Det er helt nødvendig at du kommer til undersøkelsen med en tom, ren tarm.

Se eget skriv om [tarmtømming før koloskopi](#).

- Spis ikke jerntabletter, helkorn, kli, linfrø, fruktkjerner, druer eller nøtter den siste uken før undersøkelsen.
- Lett frokost og lunsj dagen før undersøkelsen
- CitraFleet/Picoprep kjøpes på apoteket. Hvis du har treg mage, må du også kjøpe Magnesiumoksyd for å tømme deg ekstra før du begynner tømmingen med CitraFleet/Picoprep.

Dagen før undersøkelsen

Nå begynner tømmingen av tarmen. Følg kostholdsrådene og fremgangsmåten i vår vedlagte brukerveiledning. Pakningsvedlegget til CitraFleet/Picoprep inneholder supplerende informasjon og en noe annerledes bruksanvisning, men vår egen vedlagte brukerveiledning gir best resultat og bør benyttes.

Undersøkelsesdagen

Du må ikke spise noe denne dagen, men du kan drikke klare væsker helt frem til undersøkelsen.

Undersøkelsen

Ved koloskopi føres en bøyeelig slange med et lite videokamera på tuppen inn i endetarmen og videre opp i tykktarmen. Bildet overføres til en videoskjem, og hvis du ønsker det, kan du følge med underveis. Ofte vil vi være interessert i å ta vevsprøver fra slimhinnen. Dette gjør vi med en liten tang som vi fører gjennom skopet. Dette er helt smertefritt for deg. Selve undersøkelsen tar vanligvis 20-30 minutter.



trygghet når du trenger det mest

Gjør det vondt?

Hos de fleste gir koloskopi bare moderat ubehag. I enkelte tilfeller kan det være aktuelt å gi avslappende/smertestillende medisiner, og i så fall må du regne med å bli på Gastrolab en liten stund etter undersøkelsen. Hvis du får slike medisiner, kan du ikke kjøre bil før neste dag. Noen vil også ha litt luftplager i døgnet etter undersøkelsen.

Er det farlig?

Koloskopi er i dag en etablert og lite risikabel undersøkelse. I meget sjeldne tilfeller kan det oppstå blødning eller rifter (perforasjoner). Vanligvis oppdager vi det umiddelbart, men noen ganger kan det oppstå sterke magesmerter eller blod i avføringen i løpet av de første dagene. Da er det viktig at du tar kontakt med oss!

trygghet når du trenger det mest