

Tømming med Picoprep/CitraFleet før koloskopi

For at undersøkelsen skal bli vellykket, er det svært viktig at tarmen er godt tømt. Du kan spise en lett frokost dagen før undersøkelsen. Etter frokost skal du ikke spise fast føde. Det er viktig å drikke rikelig med klare væsker under tømmingen. Klare væsker vil si drikke du kan se gjennom (for eksempel vann, klar saft, klar buljong, klar suppe, mineralvann, eplejuice, te og kaffe uten melk).

Picoprep/CitraFleet består av to poser med pulver.

Første dose tas kl **1600** dagen før undersøkelsen:

- Bland pulveret i 150 ml vann og rør til pulveret er oppløst. (Blandingen kan bli varm; avkjøl den eventuelt før den drikkes)
- Drikk blandingen
- Deretter må du drikke **2 liter med klare væsker**, ca 1 glass hver 10.minutt

Andre dose tas kl **0700** undersøkelsesdagen:

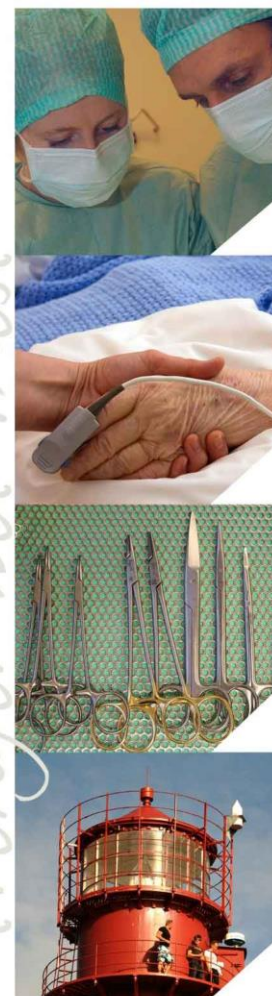
- Bland pulveret i 150 ml vann og rør til pulveret er oppløst. (Blandingen kan bli varm; avkjøl den eventuelt før den drikkes)
- Drikk blandingen
- Deretter må du drikke **1-2 liter med klare væsker**, ca 1 glass hvert 10.minutt. Du kan drikke klare væsker helt frem til undersøkelsen

Forventet effekt

Etter inntak av tømmingsmiddel vil tid før, og varighet av tømmingseffekten variere fra person til person. Det er vanlig å få effekt 1-3 timer etter inntak av første dose, men hos noen tar det lenger tid. Effekten av andre dose inntre som regel raskere. Du må holde deg i nærheten av et toalett mens effekten pågår.

Undersøkelse av dårlig tømt tarm kan ta lenger tid og innebære noe mer ubehag. Ved å følge disse rådene oppnås best mulig resultat og en best mulig undersøkelse.

Drikke	MI		Drikke	MI



trygghet når du trenger det mest