

Tarmtømming før koloskopi, Kirurgiske Senger SSK, post 3A

 Dokument ID:
II.SOK.KSK.3A.2..2-6

 Godkjent dato:
06.09.2024

 Gyldig til:
06.09.2026

 Revisjon:
1.06

Somatikk Kristiansand\Kirurgiske senger SSK\Post 3A\Pasienter og brukere\S - Sykepleiefaglig

Omfang

Prosedyren gjelder for pasienter på 3A som skal tømmes til koloskopi.

Hensikt

Sikre at pasientene blir tilstrekkelig tømt og unngår dehydrering.

Ansvar

Enhetsleder har ansvar for at prosedyren er tilgjengelig og kjent i avdelingen. Sykepleier og hjelpepleier med ansvar for pasienter som skal tømmes til koloskopi, har ansvar for å følge prosedyren.

Valg av tømmingsmiddel	Picoprep/citrafleet er førstevalg som tømmingsmiddel. (Avd.leder gastrolab og seksjonsoverlege 3A har godkjent Picoprep/citrafleet som førstevalg selv om prosedyren Koloskopi, tømmingsregime for sengepost, Med.avd., SSK oppgir Endofalk som førstevalg)
Laktoseintoleranse	Picoprep inneholder laktose . Pasienter med laktoseintoleranse skal få CitraFleet i stedet for Picoprep. (CitraFleet administreres på samme måte og samme tidspunkt som Picoprep)
Ernæring	<ul style="list-style-type: none"> • Pasienten får spise en lett frokost dagen før undersøkelsen • Etter frokost kun klare væsker frem til undersøkelsen • Før drikkeliste
Administrering av Picoprep og CitraFleet	Dose 1 gis kl 1600 dagen før undersøkelsen <ul style="list-style-type: none"> • Bland pulveret i 150 ml vann og rør til pulveret er oppløst. (Blandingen kan bli varm; avkjøl den eventuelt før den drikkes.) • Informer pasienten om å drikke 2 liter klare væsker, ca 1 glass hvert 10.minutt Dose 2 gis kl 0700 undersøkelsesdagen <ul style="list-style-type: none"> • Bland pulveret i 150 ml vann og rør til pulveret er oppløst. (Blandingen kan bli varm; avkjøl den eventuelt før den drikkes.) • Informer pasienten om å drikke 1-2 liter klare væsker, ca 1 glass hvert 10.minutt
Pasientinformasjon	Gi pasienten følgende informasjonsskriv: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tarmtømming før koloskopi - pasientinformasjon -Kirurgiske senger Senger, SSK, post 3A (før tømming) 2. Pasientinformasjon om koloskopi, Med.avd., SSK (før undersøkelsen)

Kryssreferanser
[I.5.1.2-29](#)
[Tarmtømming før koloskopi - pasientinformasjon -Kirurgiske senger Senger, SSK, post 3A](#)
[II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL-3](#)
[Koloskopi, tømmingsregime for sengepost, Med.avd., SSK.](#)
[II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL.1-](#)
[Pasientinformasjon om koloskopi, Med.avd., SSK](#)
[2](#)
Eksterne referanser