

## Radiobølgeconchoplastikk

Du har i samråd med din lege kommet frem til å gjøre et inngrep i nesen for å redusere dine nesetetthetsplager.

Du vil få sitte i en operasjonsstol eventuelt operasjonsbenk. Operatøren legger en tøystrimmel med lokalbedøvelse inn i hvert nesebor. Disse blir liggende i ca 5 minutter. Strimlene blir tatt ut og med en sprøyte blir det satt bedøvelse inn i de nesemuslingene som skal forminskes. Nesemuslingene er helt bedøvd etter få minutter. Operatøren vil så sette radiobølgeinstrumentet, formet som to korte parallelle nåler, inn i nesemuslingen og tilføre vevet radiobølgeenergi i ca 10. sekunder. Dette gjøres vanligvis på 3 steder i hver nesemusling. Når dette er gjort er inngrepet ferdig.

### Etter behandlingen:

Du kan reise hjem etter 10 minutter. Du kan kjøre bil selv, dersom dette er aktuelt for deg.

Du kan gå på skole/arbeid neste dag.

Noen pasienter vil i enkelte tilfeller etter ca 6 mnd, bli kalt inn til en nesemåling, uten konsultasjon hos lege, dette for å vurdere luftgjennomstrømning og effekten av behandlingen.

### Følger av behandlingen:

Det vil bli lettere for deg å puste med nese.



trygghet når du trenger det mest