

Antiapnoeskinne - kriterier, ØNH

Side 1 av
2Dokument ID:
II.SOK.ØNH.FEL.12-16Godkjent dato:
04.04.2024Gyldig til:
04.04.2026Revisjon:
3.00

Somatikk Kristiansand/Øre Nese Hals/Øre Nese Hals fellesdokumenter/Metodebok for ØNH-leger

HENSIKT

Alternativ behandling av søvnapnoe

MÅLGRUPPE

Behandlere av pasienter med søvnapnoe.

Hovedkriterier:

AHI >15

BMI under 35

CPAP bruk/forsøk hver natt i minimum 3 måneder med tett oppfølging av søvnsykepleier

Minimum aldersgrense 20 år

Disse kriteriene er retningsgivende, men ikke absolutte og kan fravikes ved en helhetsvurdering

LOGISTIKK RUNDT KRITERIER OG BEHANDLING

- Ved behov for utredning/søvnregistrering, ved mistanke om søvnapnoe, sendes henvisning fra fastlege, tannlege med kompetanse på OSA og søvnapnéskinne-behandling, spesialist evt annen avdeling til ØNH SSK eller SSA. Henvisning direkte til apneskinne blir returnert
- Søvnregistreringen skal ikke være eldre enn 2 år. Ved større vektendringer (>10%) bør ny registrering foretas. Registreringen utføres ved ØNH – SSK og SSA. Unntaksvis annet sted.
- Lungeavdelingene sender intern henvisning til ØNH lege for skinnevurdering.
- Sammen med søvnregistreringen følger Søvnutredningsskjema som pasienten selv fyller ut
- Henvisninger som oppfyller ovennevnte kriterier vurderes av overlege Anders Torp
- Aktuelle pasienter får ØNH legetime for vurdering av egnethet. Ansvarlig overlege er Anders Torp, men i prinsippet kan andre leger også ta disse vurderingene.
- Pasienter under 65 år med BMI <35, uten betydelig komorbiditet, henvises til tannlege Jan-Wiggo Mjøllner som på odontologisk grunnlag vurderer om det er indikasjon for å fremstille søvnapné-skinne. Dersom kriteriene oppfylles, tas det avtrykk og en bittregistrering med påfølgende søvnendoskopi ved SSA (se egen prosedyre i EkWeb). Operasjonsmelding og forundersøkelse er påkrevet.
- Under søvnendoskopi registreres gitte parametre og lege og tannlege vurderer i fellesskap om søvnapneskinne forventes å ha effekt.
- Pasienter som ikke oppfyller kriterier for å kunne gjennomføre søvnendoskopi, men likevel antas å kunne ha effekt og forøvrig oppfyller skinnekriteriene, kan henvises direkte fra ØNH-lege til tannlege uten søvnendoskopi.
- Tannlege tilpasser, titrerer, kontrollerer i henhold til prosedyre for skinne-behandling av OSA
- Tannlege dokumenterer i DIPS, og bestiller time til ny søvnregistrering 3 mnd hos henvisende avdeling/spesialist
- Tannlege følger opp resultatet av søvnregistreringen
- Når søvnapneskinnen er ferdig tilpasset og pasienten er kontrollert med søvnregistrering, skal CPAP innleveres til avdelingen som eier denne. Pasienten er i utgangspunktet kun berettiget til ett hjelpemiddel for sin søvnapnoe.

Utarbeidet av:
**Liv Henny Kyllingstad /Anders
Torp/ Jan-Wiggo Mjøllner**Fagansvarlig:
Øystein HaugenGodkjent av:
Jorunn SandvikDokumentnr.:
D39971

Dokument-id: II.SOK.ØNH.FEL.12-16	Utarbeidet av: Liv Henny Kyllingstad /Anders Torp/ Jan-Wiggo Mjøllner	Fagansvarlig: Øystein Haugen	Godkjent dato: 04.04.2024	Godkjent av: Jorunn Sandvik	Revisjon: 3.00
--------------------------------------	--	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------

Somatikk Kristiansand/Øre Nese Hals/Øre Nese Hals fellesdokumenter/Metodebok for ØNH-leger