

## **Bedriftsnavn: Sørlandet sykehus HF**

### **Oppfølging etter konservativ behandling - livsstilsendring**

Fedme er en kronisk lidelse som krever langsiktig, av og til livslang oppfølging (1). Kun en liten del av oppfølgingen vil skje i sykehuset og dette er en kontroll time hos lege 3 måneder etter endt behandling. Den langsiktige kontinuerlige oppfølgingen skal skje i kommunen.

1. Nasjonale Faglige Retningslinjer, forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos voksne. Helsedirektoratet (2010).