

Bedriftsnavn: Sørlandet sykehus HF

Oppfølging etter konservativ behandling - livsstilsendring og vektreduserende kirurgi

Kirurgisk fedmebehandling krever livslang oppfølging og i de første to årene etter operasjonen vil du få oppfølging fra sykehuset (1).

Oppfølging direkte relatert til kirurgi

Kostholdsråd og tilskudd av mineraler og vitaminer tilpasses individuelt. For om lag halvparten av de opererte kan det bli aktuelt med plastikkirurgisk korreksjon. Dette gjøres vanligvis to år etter overvektsinngrepet, eller ett år etter stabil vekt (1).

Oppfølging av klinisk ernæringsfysiolog ved EFF i 2 år:

I innkallingsbrevet til alle kontroller medfølger hvilke blodprøver som skal tas.

6-8 uker etter operasjon kalles man inn til individuell poliklinikk. I den individuelle samtalen har man gjennomgang av vektutvikling, fysisk aktivitet, blodprøver, kosttilskudd og utfordringer. I gruppesamtalen gjennomgår man eksempler på dagsmeny med fokus på matmengde, måltidsrytme og nok proteinrik mat, og man har mulighet til å stille spørsmål og utveksle egen erfaring.

6 og 18 måneder etter operasjon kalles man inn til individuell poliklinisk samtale/ kontroll hos klinisk ernæringsfysiolog, av varighet på 45 min. Her har man også gjennomgang av vektutvikling, fysisk aktivitet, blodprøver, kosttilskudd, matdagbok og utfordringer.

Det betales egenandeler ved oppfølging etter operasjon.

Livslang oppfølging fra fastlege:

Pasienter skal følges opp av fastlegen sin resten av livet, etter bariatrisk kirurgi. Sykehuset har hovedansvar for det ernæringsmessige første 2 år, mens fastlegen har ansvar for alt annet. Etter 2 år ligger derfor hovedansvaret hos pasient og fastlege. Årlige blodprøver m.t.p. mangelproblematikk er anbefalt.

1. Nasjonale Faglige Retningslinjer, forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos voksne. Helsedirektoratet (2010).