

Operasjonsvurdering hos lege (AFR)

Alle pasienter som har gjennomført behandlingstilbud over 10 uker som forberedelse til kirurgi, skal kalles inn til vurdering for operasjon omtrent 4 uker etter fullført behandling. Legen skal på grunnlag av poliklinisk time, psykologens vurdering av pasienten og konkrete resultater på vekt, midjemål og fysisk form, vurdere om pasienten er egnet for operasjon eller ikke.

Kontraindikasjoner er:

- alvorlig psykisk sykdom
- rusmisbruk
- utilstrekkelig grad av endring
- kreft

Med alvorlig psykisk sykdom og rusmisbruk, menes sykdom i slik grad at pasienten over tid ikke vil være i stand til å følge opp det som kreves av pasienten etter operasjon, både med tanke på fysisk aktivitet, kosthold og livsviktige vitamin-/mineraltilskudd.

Henvissende lege (AFR) må konferere med fastlege eller psykiatrisk behandler om deres oppfatning av pasientens oppfølgingsevne. Dette sendes som eget brev til den aktuelle behandler.

Disse kontraindikasjonene er ikke nødvendigvis absolutte, men tilstedeværelse av dem må føre til økt innsats på problemstillingen, før bariatrisk kirurgi kan bli mulig. Dette gjøres blant annet ved henvisning til andre spesialister, eller intensivt individuell oppfølging hos oss (EFF). Hos enkelte pasienter vil operasjon frarådes, og de skal da ikke henvises.

Ved rusmisbruk kreves minimum 2 år med rusfrihet før operasjonshenvisning.

Ved kreftsykdom kreves det at pasienten har vært kreftfri i 5 år.