

Igangsetting av fødsel

Det kan være mange grunner til at det blir bestemt å sette i gang fødselen. Det kan være forhold hos barnet eller hos mor som gjør at vi mener svangerskapet bør avsluttes. Denne informasjonen gir deg et innblikk i hvordan dette kan foregå.

Igangsetting av fødselen kan ta tid, men mange kvinner kan være hjemme i starten av prosessen og komme inn på sykehuset når sammentrekningene eller smertene begynner. Livmorhalsen modnes som regel med ballongkateter eller hormonet prostaglandin der man forsøker å etterlikne den normale prosessen i kroppen. Lege eller jordmor vil alltid gjøre underlivsundersøkelse for å vurdere «modenhet av livmorhalsen» for å bestemme hvilken igangsettingsmetode vi skal bruke. Før vi setter igang fødselen din, vil vi legge en plan for hvordan igangsettingen skal foregå.

Du bør forberede deg på at det kan ta 2- 4 dager før fødselen er i gang hvor du kan oppleve at du har mye kynnere og «maserier». Du vil få en dato du skal møte opp på, men av og til vil vi måtte forskyve datoen 1-2 dager avhengig av kapasitet på fødeavdelingen. Det gjøres kun hvis det er trygt for deg og barnet i magen.

Forskjellige metoder for å sette i gang fødsel

Ballongkateter. Dette er et kateter som settes inn via skjeden og livmorhalsen, og en liten ballong fylles deretter med vann. Dette utøver et mekanisk press på mormunnen, som etter hvert kan åpne seg og utvikle rier. Ballongkateteret fjernes neste dag hvis ikke det har falt ut selv.

Tabletter (Prostaglandin, Misoprostol®). Tablettene gis vanligvis i munnen hver annen time inntil etablerte rier (opptil x 8 i døgnet) i 2 døgn. Dersom du er innlagt vil tablettene av og til settes i skjeden.

Amniotomi. Dersom livmorhalsen er moden, kan jordmor eller lege ta hull på fosterhinnen med en tynn plastpinne slik at fostervannet går. Dette føles som en vanlig underlivsundersøkelse og er vanligvis ikke smertefullt hverken for deg eller barnet. Ofte er det også nødvendig med et riestimulerende middel som heter oksytocin. Dette gis direkte inn i en blodåre på hånden din.

Dersom ikke fødselen har startet etter 3 dager med denne behandlingen, kan det noen ganger legges inn en pause, såkalt hviledag, før igangsettingen fortsetter.

Komplikasjoner

Det er oftere nødvendig å gripe inn underveis dersom fødselen er igangsatt og vi bruker elektronisk overvåkning av fosterlyden for å sikre at



trygghet når du trenger det mest

barnet har det bra. Igangsetting av fødselen kan også gi for intens ri-aktivitet som kan stresse barnet. Dersom dette skjer, får du medisin for å dempe riene. Enkelte ganger er det ikke mulig å få fødselen i gang, og da blir det nødvendig med keisersnitt.

En fødsel innebærer alltid anstrengelser både for mor og barn, enten den skjer på vanlig måte eller ved noen av de alternativer beskrevet her. Vår oppgave er å håndtere og løse de utfordringer din fødsel medfører, slik at du føler deg ivaretatt og trygg under fødselen.

Les mer på SSHF.no: <https://sshf.no/behandlinger/igangsetting-av-fodsel?sted=sorlandet-sykehus-kristiansand>

Lykke til med fødselen!

trygghet når du trenger det mest