

## Dagen før operasjonen (fredag hvis operasjonsdag er på en mandag):

- Du går til klinisk kjemisk poliklinikk (1.etg hovedinngang) for å ta blodprøver dersom dette ikke er gjort nylig (maks fire dager før operasjonen).
- Det er viktig at tarmen tømmes før operasjonen. Dette gjøres med et klyster som du setter kvelden før. Du må selv kjøpe dette på apoteket (KLYX 120ml).
- Du skal faste fra midnatt, dvs ikke spise, drikke, snuse eller røyke etter kl. 24.00 kvelden før operasjonen.



## Operasjonsdagen

- Du møter på fødeavdelingen, nydusjet, til avtalt tid (vanligvis kl. 07.45).
- Operasjonsområdet blir klippet. Det frarådes å barbere seg de siste 21 dagene før keisersnittet.
- Det blir lagt inn et kateter i blæren. Dette blir vanligvis liggende inne til dagen etter. Vi legger inn en veneflon i hånden og gir deg intravenøs væske.
- Det er vanskelig å angi eksakt tid for når du vil bli trillet opp til operasjonsavdelingen, men vanligvis før kl. 12.
- Når barnet er født, legger vi til rette for at du kan ha barnet hos deg mest mulig. Vi anbefaler at barnet prøver å die og ligger mye hud mot hud. Senere kan vi ta barnet med oss til fødeavdelingen for stell, veiing og måling. Barnefar følger da jordmor. Barnet trenger mye hudkontakt, og far kan ha barnet hud mot hud på brystet mens de venter på å komme tilbake til mor. Dette holder barnet varmt og stimulerer til diing.
- Etter operasjonen blir du lagt på overvåkingsavdelingen. Der blir du liggende i ca. 3-4 timer før du kommer ned til barselavdelingen.



## Etter operasjonen

- Når du kommer til barselavdelingen kan du drikke og spise.
- Vi gir deg smertestillende etter behov.
- Du får sprøyter som skal forebygge blodpropp etter operasjonen på barsel.
- Operasjonssåret blir vanligvis lukket med "usynlige sting" som sitter under huden. De løser seg opp av seg selv. Noen ganger blir metallklips (agraffer) brukt. Disse fjernes femte dag etter operasjonen.
- Aktivitet er viktig for å forebygge blodpropp. Vi vil derfor at du skal opp av sengen allerede operasjonsdagen, og dagen etter er de fleste i dusjen.
- Før hjemreise får du en samtale med gynekolog der du kan spørre om ting du lurer på og få informasjon om forholdsregler og lignende etter et keisersnitt.

Antall oppholdsdøgn er vanligvis 3 til 4 dager.

trygghet når du trenger det mest

## Informasjon om bedøvelse ved planlagt keisersnitt

\* Du MÅ faste 6 timer før bedøvelsen settes. Å faste innebærer at du ikke må spise eller drikke noe. Du må heller ikke røyke, snuse, tygge tyggegummi, suge på pastiller eller lignende.

\* Den tryggeste og beste måten å bedøve på ved keisersnitt er spinal anestesi (ryggbedøvelse). Du får da et lite stikk nederst i ryggen og vil bli bedøvet fra øvre del av magen og helt ned til beina. Prosedyren er som regel rask og lite smertefull

\* Anestesisykepleier og anestesilege vil være til stede før og under hele operasjonen. Vi vil passe på at du har det bra på alle måter og svarer gjerne på det du måtte lure på.

\* Etter inngrepet vil du ligge på postoperativ avdeling inntil bedøvelsen er gått ut og du igjen kan bevege godt på beina. Dette tar gjerne 3-6 timer.

VELKOMMEN

Hilsen oss på Anestesiavdelingen

*trygghet når du trenger det mest*

## Informasjon til ledsager ved keisersnitt

Det er mulig for ledsager som ønsker det å være med også ved keisersnitt. Dette gjelder ved planlagte, forventet ukompliserte keisersnitt som blir utført i spinal eller epiduralbedøvelse.

Alle kirurgiske inngrep er forbundet med en viss risiko, der uforutsette ting kan oppstå.

Vi ser oss derfor nødt til å ha noen gjeldende regler for ledsagers tilstedeværelse under keisersnitt.

- Ledsager skal følge jordmor/barnepleier til og fra operasjonsavdelingen
- Ledsager skifter tøy og sluses inn til operasjonsavdelingen
- Ledsager skal sitte bak hodegjerdet hos mor
- Det skal ikke brukes fotoutstyr/video i operasjonsavdelingen
- Dersom uforutsette ting inntreffer, og de ansvarlige ved operasjonen ber ledsager forlate operasjonsstua, skal han uten diskusjon forlate stua sammen med en fra personalet
- Sykehuset hefter ikke for uhell som måtte påføres ledsager

Føde/Barsel-avdelingen

Sørlandet Sykehus Kristiansand

Se også informasjon om keisersnitt på nettsidene til [helsenorge](https://helsenorge.no/fodsel/keisersnitt):  
<https://helsenorge.no/fodsel/keisersnitt>

trygghet når du trenger det mest