

Til deg som ønsker vannfødsel

For friske kvinner som føder til termin har vi tilbud om å føde i badekar.

Fordeler med å føde i vann:

- Hjelper deg til å slappe av
- Stimulerer kroppens egne endorfiner (evne til å lindre smerte)
- Reduserer behov for medikamentell smertelindring
- Større bevegelighet
- Øker sjansen for at det blir god fremgang i fødselen og fødselen forblir normal.
- Skaper et beroligende miljø
- Øker generell blodgjennomstrømming.

Vi har noen kriterier for vannfødsel. Hvis du ønsker å føde i vann, kan jordmor i kommunen eller jordmor ved innleggelse informere deg mer om dette. Du trenger ikke "bestille" badekaret før fødsel, men det er fint hvis du sier fra når du ringer Føden.

Som ellers ved fødsel vil jordmor være tilstede og veilede og støtte deg. Hun lytter jevnlig på barnets puls og vurderer fødselens fremgang.

Det er mulig å kombinere vannfødsel med andre smertestillende metoder som akupunktur, steriltvannspapler og lystgass. Du kan selvfølgelig avbryte badekarfødsel når du vil.

Ved selve forløsningen av barnet er det to jordmødre og en barnepleier til stede på fødestuen.

Oftest fødes morkaken etter at du har gått opp av vannet. Det står da en seng klar til deg, hvor du kan hvile etter fødselen og barnet legges til brystet. Jordmor undersøker deg nedentil og syr evt. rifter.



trygghet når du trenger det mest