

Informasjon til kvinner med vannavgang uten rier

Vannavgang uten rier er en normal start på en fødsel etter svangerskapsuke 37. Ved vannavgang skal du ta kontakt med fødeavdelingen for å avtale kontroll. Når du er undersøkt og klarert av jordmor på Fødeavdelingen, kan du reise hjem i påvente av rier.

Forskning og erfaring tilsier at fødselen går greiest om den kommer i gang av seg selv.

Dersom du ikke får rier innen 1-2 døgn, vil fødselen bli satt i gang.

Det er imidlertid viktig at du tar hensyn til følgende punkter og kontakter fødeavdelingen:

- Regelmessige kontraksjoner/rier.
- Hvis det blir farge på fostervannet.
- Hvis du får smerter i magen eller blødning fra underlivet.
- Hvis du føler deg uvel eller syk.
- Hvis du får feber (temperatur over 37.5 grader).
- Hvis du ikke kjenner fosterbevegelse i løpet av dagen.

Du må selv ta temperaturen morgen og kveld.

Unngå samleie og å bade

Det er viktig at du kommer til de avtalte kontroller ved avdelingen.

Er du i tvil om noe, eller har du spørsmål, kan du når som helst ringe Fødeavdelingen på telefonnummer:

SSK: 38 07 40 86 / 90

SSA: 37 01 43 82 / 37 01 43 80

SSF: 38 32 73 10



trygghet når du trenger det mest