

## Trivselskontroll SSHF (tidlig overtidskontroll / terminkontroll)

Alle gravide tilbys en kontroll innen 1 uke etter termin ultralyd.

På kontrollen treffer du både jordmor og lege.

Jordmor kontrollerer blant annet blodtrykk og urin. Det blir også tatt registrering av fosterets hjertelyd (CTG).

Lege eller ultralydjordmor utfører ultralyd (ser på fosterets vekst, bevegelser, fostervannsmengde og morkakefunksjon).

Videre undersøker legen eller jordmor livmorhalsen for å avgjøre modenhetsgraden. Dette gjøres for å planlegge metode for igangsetting av fødsel om det blir nødvendig.

Dersom alle funn er normale, avventer man spontan fødselsstart og settes samtidig opp til induksjon av fødsel etter avtale i uke 42+0-42+2

**Overtid defineres som graviditet fra og med uke 42+0.**

Vi følger Norsk gynekologisk forening: Veileder i fødselshjelp (2020)  
<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-gynekologisk-forening/veiledere/veileder-i-fodsels-hjelp/>



trygghet når du trenger det mest