

Perianalabcess

En perianalabcess er en byll/pussansamling under huden eller i kjertler i nærheten av endetarmsåpningen. Diagnosen stilles ved klinisk undersøkelse. MR eller CT gjøres ikke rutinemessig, men kan være aktuelt hvis klinisk undersøkelse ikke gir tilstrekkelig informasjon.

En perianalabcess kan skyldes fistelutvikling. Det vil si at det har oppstått en falsk kanal mellom endetarmen og huden rundt endetarmsåpningen.

Symptomer

- Smerter, hevelse, rødhet og varme i området rundt endetarmsåpningen
- Feber og nedsatt allmenntilstand

Behandling

Små abcesser kan behandles hos fastlege/legevakt, mens større abcesser krever sykehusinnleggelse. Kirurgen lager et snitt i huden for å åpne og tømme abcessen. Rutinemessig behandling med antibiotika er ikke vanlig, men kan være aktuelt for pasienter med økt risiko for å utvikle alvorlige infeksjoner.

Etter operasjonen

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til sengepost
- Du kan spise og drikke det du ønsker etter operasjonen
- Si fra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm. Vi kan hjelpe deg med dette
- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen

Sår/hygiene

God hygiene er viktig for at såret skal gro så fort som mulig. Bruk håndduj etter toalettbesøk (avføring). Dekk såret med bind eller absorberende bandasje.

I noen tilfeller legges det inn dren under operasjonen. Kirurgen avgjør når drenet skal fjernes og hvor ofte det skal skylles.

Etter sykehusoppholdet

- Ingen kontroll på sykehuset ved små og ukompliserte abcesser. Ved større abcesser og ved mistanke om fisteldannelse, innkalles du til poliklinisk anoskopi. Den nederste delen av endetarmen undersøkes ved



hjelp av et kort plastrør med kamera. Undersøkelsen gjøres etter at infeksjonen har roet seg, ca 4-6 uker etter utskrivelse

- Kontakt lege hvis du får symptomer på infeksjon; økende smerter, puss/sekresjon fra såret, feber og frysninger
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har



trygghet når du trenger det mest