

OVERSIKT OVER ULIKE KOSTTYPER PÅ 3A

0 pr os	Pas får verken spise eller drikke. Skal heller ikke tygge tyggegummi, røyke eller bruke snus. Kan pusse tenner og skylle munnen.
.....ml	Pas får drikke en begrenset mengde (-----ml) vann evt saft det aktuelle døgnet. Ingen fast føde.
Klare væsker	Pas får drikke vann, saft, juice uten fruktkjøtt, kaffe (uten melk), te, buljong, mineralvann. Ingen fast føde.
Fritt flytende (FF) minus melk	Pas får drikke hva som helst av flytende som ikke inneholder melk. Ingen fast føde.
Fritt flytende (FF)	Pas får drikke hva som helst av flytende væske. Ingen fast føde, men evt. suppe og yoghurt uten klumper.
Forsiktig lett kost (FLK)	Start med suppe/yoghurt, går dette greit kan man gå over på lett kost, i små porsjoner.
Lettkost (LK)	Lett fordøyelig mat. (For eksempel fiskeboller, farseboller, omelett. Unngå for eksempel kål, løk, erter, sterkt krydret mat, råkost).
Myk mat	For eksempel brødsiver uten skorpe, ekstra saus til middagen, grøt.
Geleringskost (GE)	Moset mat.
Temperert kost	Vanlig mat, men den må ikke være varmere enn romtemperatur.
Kost (K)	Vanlig mat.
Kost etter ønske (KEØ)	Det som pasienten måtte ønske. Tilbys til dårlige pasienter eller pasienter med spesielt dårlig ernæringsstatus.

Kryssreferanser
Eksterne referanser