

**TBI - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR**

Side 1 av 3

 Dokument ID:  
**II.SOK.AFR.2.1.4-10**

 Godkjent dato:  
**22.08.2023**

 Gyldig til:  
**22.08.2025**

 Revisjon:  
**3.00**

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

**Hensikt:**

Retningslinjen skal kvalitetssikre at det blir igangsatt adekvate, individuelt tilpassede tiltak for pasienter med traumatisk hjerneskade som innlegges ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR) ved Sørlandet sykehus HF.

**Gjelder for:**

Tverrfaglig team i ESR.

**Grunnlagsinformasjon:**

Tiltak blir iverksatt på bakgrunn av individuell kartlegging. Ved endringer i pasientens tilstand, ved ytterligere kartlegging eller retesting, kan nye mål bli satt og nye tiltak iverksatt.


**Handling:**

Skjemaet under viser en overordnet plan i forhold til tiltak og er listet opp alfabetisk. Tiltakene er utfyllende beskrevet i de monofaglige dokumentene (se linker under kryssreferanser).


ICF	Tiltak/Mål	Hovedansvar
-----	------------	-------------

<b>Kroppsfunksjoner og – strukturer</b>	Avspenning	Tverrfaglig team
	Blære-/tarmkontroll	Sykepleietjenesten
	Børsting og leddkompresjon	Ergoterapeut
	Ventilasjons hjelpemidler	Fysioterapeut/ sykepleietjenesten
	Diagonale-/langsomme bevegelser	Tverrfaglig team
	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog/ sykepleietjenesten
	Forebygge medisinske komplikasjoner	Sykepleietjenesten
	F.O.T.T.	Tverrfaglig team
	Gang- og balansetrening	Fysioterapeut
	Gjennombevegelse	Fysioterapeut
	Guiding	Ergoterapeut
	Holdningsplan	Tverrfaglig team
	Leiring i nøytral	Fysioterapeut
	Medikamentell behandling	Lege
	Ortose	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Prosedyrebok	Fysioterapeut
	Prosesdagbok/huskedagbok (forankring)	Ergoterapeut
	Registrere vitale funksjoner (cor/pulm, vekt, BT/puls, temp, aktuelle blodprøver)	Lege/sykepleietjenesten
	Skjerming	Tverrfaglig team

 Utarbeidet av:  
**Anne Grethe Guthe, Vemund  
 Gitlestad, Mette S Rogild**

 Fagansvarlig:  


 Godkjent av:  
**Anne Kari Thomassen**

		<b>TBI - Primær opphold - Tverrfaglige tiltak, AFR</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.4-10	Utarbeidet av: Anne Grethe Guthe, Vemund Gittestad, Mette S Rogild	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 22.08.2023	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysisk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

	Smertebehandling (ikke medikamentell og medikamentell)	Lege/sykepleietjenesten
	Språktrening	Logoped
	Støttestrømpe/kompresjonsstrømper	Fysioterapeut
	Ståtrening (ståseng, ståbord)	Fysioterapeut

<b>Aktivitet</b>	Aktiviteter på ettermiddag og kveld	Sykepleietjenesten
	Egentreningsprogram	Fysio/ergo/logoped
	Forflytning	Fysioterapeut
	I-ADL-trening	Ergoterapeut
	Måltider	Sykepleietjenesten
	P-ADL-trening	Ergoterapeut/ sykepleietjenesten
	Rullestoltilpasning	Ergoterapeut
	Timeplaner/struktur/dagsplan	Tverrfaglig team
	Tur utendørs (Grønn løype)	Tverrfaglig team

<b>Deltakelse</b>	Diverse møter (Pårørende- og samarbeidsmøter)	Tverrfaglig team
	Hjelpemiddelsøknad- og tilpasning	Ergoterapeut
	Hjemmetrening /Hjemmebesøk /Permisjon	Ergoterapeut/fysioterapeut/ART
	Rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team
	Uterehabilitering	Tverrfaglig team


<b>Personlige faktorer</b>	Mestringssamtaler	Tverrfaglig team
	Helsepedagogikk	Tverrfaglig team

<b>Miljøfaktorer</b>	Kontakt med andre instanser	Tverrfaglig team
	Kunst/omgivelser/lokaler /Pusterom	Tverrfaglig team
	Musikk	Tverrfaglig team
	Pårørendearbeid	Tverrfaglig team
	Tilrettelegging i bolig	Ergoterapeut

**Kryssreferanser:**

[II.SOK.AFR.2.1-1](#)  
[II.SOK.AFR.2.1-2](#)  
[II.SOK.AFR.2.1-3](#)

[Individuell rehabiliteringsplan - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)  
[Håndtering av utfordrende adferd hos pasienter, AFR - Veileder](#)  
[Dysfagi - tverrfaglig - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>TBI - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR</b>				<b>Side: 3</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.4-10	Utarbeidet av: Anne Grethe Guthe, Vemund Gittestad, Mette S Rogild	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 22.08.2023	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

[II.SOK.AFR.2.1.4-11](#)

[II.SOK.AFR.2.1.4-12](#)

[II.SOK.AFR.2.1.4-13](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.4-1](#)

[TBI - Primæropphold - Ergoterapi tiltak, AFR](#)

[TBI - Primæropphold - Fysioterapi tiltak, AFR](#)

[TBI - Primæropphold - Sykepleie tiltak, AFR](#)

[Sosionomtjenestens arbeid i Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)