

Hvordan vet jeg at ammingen går bra?

😊 Ammingen går bra hvis	☹ Søk hjelp med ammingen hvis
Barnet dier 8 eller flere ganger i døgnet fra og med 3. døgn.	Barnet er døsig og har diet mindre enn 6 ganger pr døgn.
Barnet dier aktivt mellom ca 5 og 30 minutter hver gang.	Barnet alltid dier mindre enn 5 minutter om gangen. Barnet alltid dier mer enn 40 minutter om gangen.
Barnet er våkent, dier en stund og virker 'ferdig' før det sovner ved brystet.	Barnet alltid sovner ved brystet før det har diet aktivt minst 5 minutter.
Barnet har normal hudfarge.	Barnet ser gult ut. Nyfødtgulsott er vanligvis ikke farlig, men det er viktig å kontrollere barnet hvis det ser gult ut, spesielt i første leveuke. Guldfargen viser seg vanligvis først rundt ansiktet og hodet og sprer seg etterpå til kroppen, armer og ben. Det er lurt å sjekke mens du skifter bleie eller klær, da ser du hvor mye av barnet er gult. Hvis du trykker lett på barnets hud i håndflatene eller fotsålene kan du se om det finnes guldfarge der. Du kan også se gulsott i den hvite delen av øynene når de er åpne, og inni munnhulen, på ganen og tannkjøttet.
Barnet er stort sett rolig og avslappet mens det dier, og virker fornøyd etter de fleste ammingene.	Barnet slipper og tar tak igjen gjentatte ganger, eller vil ikke ta tak på brystet i det hele tatt.
Barnet har våte og skitne bleier (se egen informasjon om det på andre siden).	Barnet har ikke våte eller skitne bleier (se egen informasjon om det på andre siden).
Amming er behagelig for deg.	Du har smerter i brystene eller brystknoppene som ikke gir seg etter de første få dietak. Du ser hudskade på brystknoppene eller brystknoppene ser flatklemt eller påfallende skjevt ut etter amming.
Du kan høre barnet svelge ofte mens du ammer, fra barnet er 3-4 dager og utover.	Du klarer ikke se om barnet svelger mens du ammer, fra barnet er 3-4 dager og utover.
Du kjenner at barnet er tilfreds med brystet.	Du føler barnet trenger narresmukk.
Du kjenner at barnet blir mett ved brystet.	Du føler du trenger å gi barnet morsmelkerstatning i tillegg til amming.

Hvordan vet jeg at ammingen går bra?

BARNETS BLEIER

Innholdet i bleiene forandrer seg gjennom første leveuken. Endringene hjelper deg til å se om ammingen går bra.
Snakk med helsepersonell hvis du har spørsmål om ditt barns bleier.

Barnets alder	Urin	Avføring
1-2 dager	1-2 bleier i døgnet. Kan inneholder urater* (ser ut som rosa/oransje flekk i bleia)	1 eller flere bleier med grønn/svart tjærelignende barnebek (mekonium)
3-4 dager	3 eller flere våte bleier per dag, bleiene kjennes tyngre ut.	2 eller flere ganger daglig, fargen og konsistensen endrer seg til brun/grønn/gul, og blir stadig løsere enn bek
5-6 dager	5 eller flere tunge, våte bleier** per dag	2 eller flere bleier daglig, med gul, nesten flytende avføring
7-28 dager	6 eller flere tunge, våte bleier per dag	2 eller flere bleier med avføring daglig, flekken bør være større enn en 20-kroning, fargen gul, kan være kornete/flytende i konsistens.

*Det er vanlig å se urater de første par dagene, og normalt. Søk råd dersom det fortsetter over flere dager, da det kan være tegn på at barnet ikke tar til seg nok melk.

** Dagens engangsbleier har så god sugsevne at det er vanskelig å se hvor mye urin det er. Du kan helle 2-4 spiseskjeer vann i en ubrukt bleie for å kjenne hvordan en normalt våt bleie er.