

**TBI - Primæropphold - Skjema for skjerming (eksempel), AFR**

Side 1 av 1

Dokumentplassering:

II.SOK.AFR.2.1.4-21

Godkjent dato:

18.09.2023

Revideres innen:

18.09.2025

Sist endret:

18.09.2023

Revisjon:

-

**HENSIKT**

Dokumentet skal kvalitetssikre og dokumentere skjermingstiltak for pasienter i post traumatisk forvirringstilstand (PTF) og andre pasienter som i kortere eller lengre tid trenger en grad av skjerming.

**MÅLGRUPPE**

Ansatte i enhet for spesialisert rehabilitering som har kontakt med pasienten som trenger skjerming.

Aktivitet	Beskrivelse av tiltak <i>Eksempler.(slettes før bruk til pasient.)</i>
<b>Hvile</b>	<i>Pasienten er trettbar, så lenge han er i en forvirringsfase må det sikres at han får den hvile han trenger. Alle som skal inn til ham skal henvende seg på vakt-rommet først og sjekke om han hviler/sover, så at han ikke blir unødvendig forstyrret.</i>
<b>Ro for kvelden</b>	<i>Pas. trenger for tiden ro for kvelden rundt kl.19. Han bør være tilbake på avdelingen og besøk avsluttes kl.18.30 slik at han får mulighet til å legge seg før han blir overtrøtt og urolig.</i>
<b>Besøk</b>	<i>Besøk bør ikke vare mer enn en halvtime om gangen, og helst ikke mer enn en person om gangen. De besøkende kan gjerne ta minimum en halvtimes pause og så komme tilbake for en ny halvtimes besøk.</i>
<b>Telefon</b>	<i>Avgrense telefonbruk til en samtale om dagen / telefontid mellom kl.17-17.30.</i>
<b>Pc, nettbrett, smarttlf</b>	<i>Unngå bruk av pc / pc kan brukes halvtime på ettermiddagen, kl.18-18.30.</i>
<b>TV, radio, musikk</b>	<i>Tv skal unngås. Pas. kan høre rolig musikk 3 * 15 minutter i løpet av dagen. Husk at musikk er en aktivitet for pasienten. Det skal ikke stå på når man går fra rommet og pasienten har hvilepauser.</i>
<b>Måltider</b>	<i>Pas. skal spise skjermet på eget rom / pusterommet / sammen med en medpasient og eller pleier på pusterommet. Ved aggressiv atferd bør papp og plastikk servise brukes.</i>
<b>Felles-arealer</b>	<i>Pas. skal ikke oppholde seg i fellesarealer / pas. kan oppholde seg i korte perioder i fellesarealer sammen med ansvarlig ansatt, når det er få andre tilstede / pas. kan ha trening i rolige omgivelser i ergo- og fysio-terapien. Pas. kan gå rolige turer ute eller.... Unngå vandring i korridorene på avdelingen.</i>
<b>Aktiviteter</b>	<i>Pas. kan drive med aktiviteter på rommet i 15-20 min. om gangen, som for eksempel spille yatzy, strikke, male, perle, tegne, spille kort, byggesett, lage vafler (aktiviteter må vurderes for den enkelte).</i>

 Utarbeidet av:  
 Mette S Rogild, Anne Grethe  
 Guthe, Vemund Gitlestad

 Fagansvarlig:  


 Verifisert av:  


 Godkjent av:  
 <ikke styrt>

 Dok.nr:  
 D43168