

## Svelgtest - Nev SSHF

Dokument ID:

II.SOK.NEV.1.7-11

Godkjent dato:

04.01.2023

Gyldig til:

04.01.2025

Revisjon:

2.02

Somatikk Kristiansand/Nevrologisk avdeling SSHF/Fagprosedyrer og pasientrelaterte tema/Skjema

NAVNELAPP

## FORBEREDELSE

- Pasienten sitter så oppreist som mulig i seng eller stol
- Svelgingen forberedes ved å stryke en kald, våt teskje (som står i et glass med isbiter og vann) over pasientens lepper og tunge

		Test 1		Test 2	
		Ja	Nei	Ja	Nei
1	Er pasienten våken og responderer på tiltale?				
2	Kan pasienten sitte oppreist med en viss hodekontroll?				

Er svaret nei på et av spørsmålene – gå ikke videre! Vurder igjen innen 24 timer.

3	Kan pasienten svelge spyttet sitt?				
4	Kan pasienten rekke tunge?				
5	Kan pasienten slikke seg rundt munnen?				
6	Kan pasienten hoste på oppfordring?				

Vær forsiktig eller avbryt hvis svaret er nei på noen av spørsmålene!

## VANNTTEST

- Tilby pasienten en teskje vann 3 ganger.


Hvis pasienten hoster mer enn en gang:

- Tilby pasienten en teskje fortykket vann.

Hvis pasienten fortsatt hoster – avbryt testen (evt kontakt kyndig personell).

Hvis svelgingen går greit:

- Tilby pasienten 50 ml vann (med eller uten fortykning) i et glass. Pasienten skal selv holde/støttes til å holde glasset, drikke og tømme det uten avbrytelse.

		<b>Svelgtest - Nev SSHF</b>				<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.NEV.1.7-11	Utarbeidet av: Helsedirektoratet 2010	Fagansvarlig: Nasjonale retningslinjer hjerneslag	Godkjent dato: 04.01.2023	Godkjent av: Eli Torglimsen	Revisjon: 2.02	

Somatikk Kristiansand/Nevrologisk avdeling SSHF/Fagprosedyrer og pasientrelaterte tema/Skjema

## VURDERING

		Test 1				Test 2			
		Uten fortykning		Med fortykning		Uten fortykning		Med fortykning	
		Ja	Nei	Ja	Nei	Ja	Nei	Ja	Nei
7	Hoster pasienten?								
8	Er stemmen surklele etter svelgingen?								
9	Er pustemønsteret forandret?								
10	Er svelgebevegelsen:	Tydelig?							
		Forsinket?							
		Ufullstendig? (flere svelginger)							
		Usikker?							
		Ingen svelging							

**Test 1:** Dato:.....Kl: .....Utført av:.....

## ANBEFALING:

---

**Test 2:** Dato:.....Kl: .....Utført av:.....

## ANBEFALING:

---

## REFERANSER

Helsebiblioteket

<https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/hjerneslag-ernaering-i-akutfasen> [15.01.19]

Helsedirektoratet – Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering ved hjerneslag

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/hjerneslag/seksjon?Tittel=svelgevansker-ertering-og-eliminasjon-11068#utredning-av-svelgevansker-og-svelgetreninganbefaling> [15.01.19]