

**ICD-10: Ortostatisk hypotensjon (195.1)****1.0 Definisjon:**

Systolisk BT fall på minst 20 mmHg eller diastolisk BT fall på minst 10 mmHg i løpet av 3 minutter etter å ha reist seg opp

**2.0 Handling:****2.1 Utførelse****Fra liggende til stående:**

1. Pasienten skal ligge og slappe av i 5-10 minutter
2. Mål puls og blodtrykk
3. Pasienten reiser seg
4. Mål puls og blodtrykk etter pasienten har stått i 1 minutt
5. Mål puls og blodtrykk etter pasienten har stått i 3 minutter

**Alternativt - Etter legens forordning****Fra sittende til stående:**

1. Pasienten skal sitte og hvile i 5-10 minutter.
2. Mål puls og blodtrykk
3. Pasienten reiser seg
4. Mål puls og blodtrykk etter pasienten har stått i 1 minutt
5. Mål puls og blodtrykk etter pasienten har stått i 3 minutter

Målinger legges inn i MetaVision.

(Fanen registrering – sirkulasjon – utvidede blodtrykksmålinger/ortostatisk blodtrykksmåling)

Spør om pasienten opplever symptomer assosiert med å endre stilling (spør gjerne spesifikt om svimmelhet, følelse av kraftløshet eller synsforstyrrelser).

Observer hudfarge og tendens til svetting. Noter oppgitte symptomer eller observasjoner i Metavision.

**Kryssreferanser****Eksterne referanser:**

[Ortostatisk blodtrykksmåling](#)

<http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/non-invasiv-blodtrykksmalning-nibp-malemetoder-og-feilkilder>

<http://nhi.no/pasienthandboka/sykdommer/hjerne-nervesystem/lavt-blodtrykk-stillingsbetinget-veiviser-27354.html?page=print>

[Measuring Postural \(Orthostatic\) Vital Signs: NRC Plus \(ebscohost.com\)](#)