

Cystoskopi, forberedelse før undersøkelsen, vask og desinfisering av cystoskopet og hjelpeinstrumenter. Kirurgisk poliklinikk - Kirurgiske senger SSK

Side 1 av 4

Dokument ID:

II.SOK.KSK.POL.2.URO-13

Godkjent dato:

23.04.2024

Gyldig til:

23.04.2026

Revisjon:

6.02

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Kir.pol/Pasienter og brukere/Urologi

Omfang

Prosedyren omhandler forberedelse, håndtering, oppdekking, vask, desinfisering og sterilisering av cystoskop og hjelpeinstrumenter og gjelder for sykepleiere og hjelpepleiere på Kirurgiske poliklinikk SSK.

Hensikt

Sikre at pasienter som skal til cystoskopi får forsvarlig og god behandling, samt forebygge infeksjon.

Ansvar

Enhetsleder har ansvar for at prosedyren er tilgjengelig og kjent i avdelingen. Sykepleier og hjelpepleier har ansvar for å følge prosedyren.

CYSTOSKOPI FORBEREDELSE, VASK, DESINFISERING AV SKOP OG HJELPEINSTRUMENTER	
Legg frem ved dagens begynnelse på skyllerommet	<ul style="list-style-type: none"> • Liten engangs vaskebørste til kanalåpningene (MAJ-1339) • Engangsvaskebørste til kanalene (2,0 – 2,8mm 195cm grønn med børste og piperens) • Målebeger til såpe • Vasken fylles med vann mellom 29 og 35 grader celsius opp til tape merket. • Sett på vaskemaskinen: Kontroller nivået av vaske-/desinfeksjonsmiddel daglig Rengjør avløp/sil under rennende vann hver fredag Kontroll av spylearm-dyser og dreiemuligheter hver fredag. Kontroll av tilkoblingsslanger/vaskeadaptere og O-ringer daglig.
Dosering av såpen	<ul style="list-style-type: none"> • 5ml 3E-Zyme/L vann • Dette utgjør: 90ml såpe til 18 liter vann i vaskekummen 1ml såpe til 200ml vann • Bruk målebeger
Såpen	<ul style="list-style-type: none"> • 3E- Zyme • Er kompatibelt med såpen i Olympus skop vaskemaskin. Behøver derfor ikke å skylle såpen av skopene eller kanalene etter den manuelle vasken. Etter vask kan de legges direkte i maskinen.
Oppdekking til cystoskopi på tralle	<ul style="list-style-type: none"> • Underlag til bordet – steril opr duk uten lim kant 75x75cm • Sterile smådeler legges på steril duk på bordet • Koble rack til strøm. Skru på skjermen. Sett på lyslampen (lamp on) • Cystoskopet tas ut av tørreskapet med sterile hansker og legges på steril duk på opr bordet og dekkes med steril duk over. • Heng opp Aqua/sterilt vann pose uten infusjonssett før du tar på deg sterile hansker.

Utarbeidet av:

Elianne Wathne

Fagansvarlig:

Alf Ole Tysland/Elianne Wathne

Godkjent av:

Mette Christine Emanuelsen

Dokument-id:
II.SOK.KSK.POL.2.URO-13

 Utarbeidet av:
Elianne Wathne

 Fagansvarlig:
Alf Ole Tysland/Elianne
Wathne

 Godkjent dato:
23.04.2024

 Godkjent av:
Mette Christine
Emanuelsen

 Revisjon:
6.02

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Kir.pol/Pasienter og brukere/Urologi

	<ul style="list-style-type: none"> • Infusjonssettet pakkes ut sterilt og legges på cystoskopibordet. • Engangs sugeventil og arbeidskanal pakkes sterilt ut og legges på cystoskopibordet. • Pakk ut 1 tube Xylocain gel sterilt og legg på sterilt bord. • Koble til vann, engangssugeventil og engangsventil på arbeidskanal med sterile hansker. Bruk en steril kompress 10x10 til å koble til infusjonssettet og til å holde på racken. • Koble cystoskopet til racken med sterile hansker • Ta hvitebalanse med sterile hansker på steril kompress 10x10cm (Trykk på knappen White Balance) • Cystoskopet kan ligge ute 3 timer, over 3 timer må skopet vaskes på nytt. Rent skop som har ligget ute under 3 timer kan henges tilbake i tørkeskapet med sterile hansker. • Den delen av cystoskopet som skal inn i pasienten skal ikke tas på/være borti noe. • Påfør 1 tube Xylocain gel på skopet, ikke på tuppen. 	
Manuell vask av cystoskopet etter bruk på stua	<ul style="list-style-type: none"> • Koble av vann og sug og kast engangs sugeventil og ventil på arbeidskanal. • Infusjonssettet og sugeslangen skal byttes mellom hver pasient. 	
Manuell test og vask av cystoskopet på skyllerommet	<ul style="list-style-type: none"> • Sett inn 10-20 ml utblandet 3E-zyme såpe med sprøyte gjennom skopets arbeidskanal. • Manuell testing: Koble til lekkasjetesteren og sett den på. Vent i 20 sekunder. Senker skopet under vann å se til at det ikke kommer luftbobler fra skopet. Dersom strøm av luftbobler må skopet umiddelbart opp av vannet og sendes til produsenten uvasket. • Slå av lekkasjetesteren • Skopet vaskes godt utvendig med skumkluten • Trekk kanalbørsten gjennom begge kanalene med børsten først og piperenseren etterpå. • Liten børste til slutt i sugekanal og ventilåpningen. • Når skopet er ferdig vasket. Slipp ut overtrykket i lekkasjetesteren mens skopet er under vann. Ta opp skopet fra vannet og koble fra lekkasjetesteren over vann. • Hvis maskinen er opptatt må skopet ligge på vent • Ved ferdig testet og vasket skop og opptatt skop vaskemaskin legges skopet på toppen av skop vaskemaskinen med steril opr duk 75x75cm. • Kummen skylles med rent vann mellom hver scopi – også kantene. 	
Maskinvask	<ul style="list-style-type: none"> • Lukk alltid døren til maskinen ved dagens slutt mandag – torsdag. Maskinen kjører det interne selvtest programmet hver morgen klokken 06.00. • Hver fredag morgen klokken 08.00 skal Program 9 Selfdisinf kjøres. Dette tar 45 minutter. • Hver fredag ettermiddag må døren til skop vaskemaskinen stå åpen slik at ikke maskinen kjører selvtest i helgen. 	

Dokument-id:
II.SOK.KSK.POL.2.URO-13

 Utarbeidet av:
Elianne Wathne

 Fagansvarlig:
Alf Ole Tysland/Elianne
Wathne

 Godkjent dato:
23.04.2024

 Godkjent av:
Mette Christine
Emanuelsen

 Revisjon:
6.02

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Kir.pol/Pasienter og brukere/Urologi

	<ul style="list-style-type: none"> Hver mandag morgen må døren lukkes slik at maskinen kjører selvtest. (Tar 25 minutter) En maskinvask med 2 scop tar 36 minutter 	
Oppbevaring av skop etter vask	<ul style="list-style-type: none"> Cystoskopene tas ut av maskinen med sterile hansker og legges på bord med steril duk under og over. Skopet henges i tørkeskapet med sterile hansker etter at det er ferdig i maskinvaskeren. Hvis skopet virker fuktig kan du blåse det overfladiske med medisinsk luft, men aldri bruk medisinsk luft i kanalene. Den medisinske luftpistolen skal ikke være i berøring med skopene. 	
Vask av benk og vask på skyllerommet	<ul style="list-style-type: none"> Vasken skylles med rent vann mellom hver skopering. På slutten av dagen: Benken, vasken og proppen vaskes med virkon, som skal virke i 10 minutter. Ved SMITTE: Benk, vask, propp og kraner vaskes med egnet desinfeksjonsmiddel. (Virkon/Perasafe) 	
Smittepasienter	<ul style="list-style-type: none"> Bruk sterile skop pakket i oppbevaringsboks. Alle cystoskop skal steriliseres etter bruk på smittepasient. Det kan være flere skop samtidig i vaskemaskinen selv om ett av dem har vært brukt på smittepasient. 	
Bruk av sterile skop	<ul style="list-style-type: none"> Det skal alltid brukes sterile cystoskop hvis man på forhånd vet at pasienten skal ta biopsier. Cystoskopene sendes alltid til sterilisering etter at biopsier er tatt. Dette gjelder også etter Botox i blæren med bruk av InjeTak nål. Hver dag sendes 3 av cystoskopene til sterilisering. På utsatte pasienter skal urolog vurdere om det skal brukes sterilt pakkede skop. 	
Rengjøring/desinfisering av utstyr som skal steriliseres	<ul style="list-style-type: none"> Vaskes i instrumentvaskemaskinen før det sendes til sterilisering. Tas ut av vaskemaskinen med sterile hansker og fraktes på bord med sterile duker til tørkeskap hvor det skal tørkes til ½ nivå før det pakkes. Skopet tas ut av tørkeskapet med rene hansker og legges i egnet transport boks/eske. Husk å sette på kappen på samme sted som du kobler til lekkasjetesteren. 	
Vask av flergangs hjelpeinstrumenter fremmedlegemetang/biopsitang	<ul style="list-style-type: none"> Ikke la blod tørke inn på instrumentene Vaskes i instrumentvaskemaskinen før det sendes til sterilisering. Bruk egnede kurver/smykkeskrin med lokk til vaskingen av instrumenter. Det kan også benyttes engangs biopsitenger og fremmedlegemetenger. 	
Rengjøring av tørkeskap	<ul style="list-style-type: none"> Tørk av tørke skapet innvendig + utvendige dører med Oxywipes daglig. Luftslangene legges i virkon hver fredag i 10 minutter 	

Dokument-id:
II.SOK.KSK.POL.2.URO-13

 Utarbeidet av:
Elianne Wathne

 Fagansvarlig:
Alf Ole Tysland/Elianne
Wathne

 Godkjent dato:
23.04.2024

 Godkjent av:
Mette Christine
Emanuelsen

 Revisjon:
6.02

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Kir.pol/Pasienter og brukere/Urologi

	<ul style="list-style-type: none"> Opphenget til skopene (øverste og nederste oppheng) skal vaskes med oxywipes hver dag. 	
Annet	<ul style="list-style-type: none"> Alle leger, sykepleiere og hjelpepleiere skal bruke sterile hansker ved bruk og håndtering av cystoskopene. Penisklemmene skal alltid settes på med en steril kompress i mellom penis og klemmen. 	
Forberedelse av pasienten før den tas inn til undersøkelsen	<ul style="list-style-type: none"> Pasienten må late vannet rett før undersøkelsen og skal ta urinstix av denne urinen. Informere om undersøkelsen 	
Steril vask og bedøvelse av urethra	<ul style="list-style-type: none"> Pasienten ligger i ryggeleie Vask rundt urinrørsåpningen med sterilt vann. Sett 2 tuber (1 tube på kvinner) Xylocain gel langsomt i urethra og sett på steril penisklemme (på menn), virketid ca. 10 min. Foreta steril oppdekking med grønne duker. 	
Gjennomføring	<ul style="list-style-type: none"> Assister legen under undersøkelsen. Ta på sterile hansker hvis legen har behov for assistanse med skopet under prosedyren. Gi pasienten bind/truseinnlegg og våtservietter til bruk etter undersøkelsen. Informere pasienten muntlig og gi med «Informasjon til deg som har vært til cystoskopi». 	

Kryssreferanser
Eksterne referanser