

## Gruppe B streptokokker (GBS) hos gravide

GBS er bakterier som finnes i kroppens naturlige bakterieflora, spesielt i tarmen og i skjeden. Det er svært vanlige bakterier, og vi regner med at opptil 30 % av alle kvinner har dem fra tid til annen. De aller fleste har ingen symptomer, men dersom en gravid er bærer av GBS, kan bakteriene overføres til barnet under fødsel og føre til tidlig GBS-sykdom hos den nyfødte.

I perioden 2014-2018 ble ca 0,3 per 1000 levende fødte barn i Norge rammet av denne infeksjonen. Dette betyr at dette er en svært sjelden tilstand. GBS-infeksjon hos nyfødte og spedbarn kan gi alvorlig sykdom med symptomer på blodforgiftning (sepsis), hjernehinnebetennelse (meningitt) eller lungebetennelse (pneumoni). Vanligvis blir barnet sykt i løpet av de første dagene etter fødselen, men sykdommen kan også inntreffe senere enn dette.

Ved sykdom som oppstår mer enn en uke etter fødsel kalles sen GBS-sykdom, og kontakt mellom mor og barn etter fødsel ansees som den mest sannsynlige smittevei, men smitte er også sannsynlig ved barnets kontakt med andre mennesker.

### Hvordan kan vi forebygge GBS-infeksjon hos nyfødte?

Vi kan hindre smitte av bakterien fra mor til barn ved at mor får antibiotikabehandling under fødselen. Den mest effektive måten vi kan hindre smitte av den nyfødte, er å behandle gravide som er risikoutsatt. Derfor blir det nøye vurdert om den fødende skal ha antibiotikabehandling.

Risikofaktorer hos den gravide er:

- Tidligere født barn som har fått GBS-infeksjon som nyfødt/spedbarn
- En eller flere urinveisinfeksjoner som skyldes GBS
- Vannavgang før svangerskapsuke 37
- Infeksjonstegn eller feber under fødselen

Det er tidlig GBS-sykdom hos nyfødt (debuterer til og med 6. levedøgn) som forebygges ved antibiotika i fødsel.

### Håndhygiene

God håndhygiene er viktig for å hindre overføring av bakterier til den nyfødte. Mor og andre bør utføre håndhygiene etter toalettbesøk og nedentil vask, og før kontakt med den nyfødte.

**VÆR OPPMERSOM PÅ TEGN TIL INFEKSJON HOS DEN NYFØDTE!**



trygghet når du trenger det mest