

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

*DPS Strømme poliklinikk,
Poliklinisk oppfølgingsteam*

HENSIKT

- Dette dokumentet har til hensikt å gi studentene en oversikt over denne praksisplassen. Dokumentet skal presentere praksisstedet, læresituasjoner og forventninger.

OMFANG

- Plan for praksis gjelder for 2. og 3. års sykepleiestudenter.

KORT OM BESKRIVELSE AV POLIKLINIKKEN

- DPS Strømme poliklinikk er en enhet under DPS Strømme, Sørlandet sykehus. Enheten består av tre team. Dette er gruppeteam, allmennteam og oppfølgingsteam.
- Det kan gis tilbud om behandling til mennesker som på ulike måter strever med psykisk lidelse.
- Dette kan blant annet være, personlighetsforstyrrelse, affektive lidelser, spiseforstyrrelser, angstlidelser.
- Våre kjerneoppgaver er vurderinger, utredninger, diagnostikk og behandling. Tjenesten gis primært i våre lokaler, men også andre steder dersom det er behov eller tjenlig for behandlingen. Vi samarbeider med kommunale instanser og gir veiledning til 1.linjetjenesten. Vi har kompetanse innen ulike behandlingstilnærminger. Det nevnes psykodynamisk forståelse, kognitiv og metakognitiv tilnærming, EMDR, mentaliseringsbasert terapi, fysisk aktivitet, medikamentell behandling.
- Pasienter tas inn til utredning og/eller behandling etter henvisning. Vi følger her prioriteringsveileder- psykisk helsevern voksen, Helsedirektoratet (av 02.11.2015).

KORT BESKRIVELSE AV OPPFØLGINGSTEAM

- Oppfølgingsteam er et flerfaglig team.
- Kompetanse: spesialsykepleier med videreutdanning og fordypning i ulike behandlingsformer, psykiater, psykolog
- Oppfølgingsteamet skal ha muligheter for å ta pasienter inn til utredning/avklaring i korte forløp. Ofte er dette 1-5 timer, men en utredning/ avklaring kan også innebære at en må bruke mer tid. Dersom pasienten har behov for videre behandling i spesialisthelsetjenesten, kan denne foregå i teamet eller bli overført til annet team i enheten.

Ideologi

- Det arbeides ut fra et helhetlig menneskesyn og SSHF sitt verdigrunnlag. Vi ønsker å gi et godt behandlingstilbud, og vil at vår behandling skal være preget av respekt for det enkelte mennesket. Vi vektlegger pasientens medvirkning i behandlingen.
- Vi har ansatte med meget god kompetanse innen feltet.

Kurs

- Vi tilbyr kurs til pasienter som har bipolar lidelse. Det gis også kurstilbud til deres pårørende.

Behandlingsmøter

- Personalet i oppfølgingsteamet møtes for gjennomgang og refleksjon av pasientens forløp og status. Det tilstrebes godt tverrfaglig samarbeid. Pasienten møter alltid to behandlere i sin første time.

Behandlingsplan

- Det skal utarbeides en utredning/ behandlingsplan for oppholdet. Denne skal pasienten være delaktig i. Perspektiver som fokuseres på ressurser og mestring av vanskeligheter, sykdom og belastninger bør vektlegges i denne planen.

Dokumentasjon

- Dokumentasjon/journal føres i pasientdokumentasjonssystemet som heter DIPS.

Annet

- Vi har ingen legemidler i enheten.
- Retningslinjer finnes i vår (SSHF) kvalitetssystem som heter EKweb.

Avdelingens forventinger til studentene

- Være åpen og positiv og vise respekt i møte med pasienter og pårørende. Vær ydmyk i forhold til sin rolle som student, ta ansvar og spør praksisveileder eller andre dersom du lurer på noe.
- Anvender aktivt dokumentet «Plan for praksis».
- Har fokus på samhandling med pasienten på ulike arenaer der det er mulig .
- Reflekter hvordan det oppleves å være pasient og reflektere over etiske problemstillinger.
- Ta utfordringer, utvikler seg underveis i praksis. Bevisstgjøre egen holdning.
- Møte til avtalte tider.
- Følge skolens fagplan.
- Vise kunnskaper om lovverket.
- Lese aktuell litteratur og tilegner seg relevant kunnskap om ulike psykiske lidelser og sykdommer.

Aktuelle læresituasjoner

- Studere relevant faglitteratur
- Delta på samtaler med praksisveileder og pasient der det er mulig og pasienten samtykker.
- Delta på samarbeidsmøte med døgnetenheten.
- Delta på kurs om bipolar lidelse, ukentlig, onsdager. Avtale dette med praksisveileder
- Delta på kurs i fysisk aktivitetsgruppe v/ . Ta med treningstøy.
- Hospitere/tilstede ved vår døgnetenhet i to uker. Dette avtales i praksisperioden.
- Mulighet for å delta som observatør i gruppetilbud som gis ved vårt gruppeteam. Dette avtales ved oppstart i praksis og avhenger blant annet av hvilket behandlingstilbud vi til enhver tid har.
- Delta på andre aktuelle aktiviteter i teamet eller enheten.
- Få kjennskap til ulike medikamenter som er virksomme til ulike lidelser gjennom litteraturstudier.

Arbeidstid

- Dagarbeid kl.08:00 – 15:30 i poliklinikken.

- Ved praksis i døgneten følges praksisveileders turnus som er vedlagt. Dag arbeid starter da kl. 07.30 .