

ASTMABEHANDLINGSPLAN FOR BARN/UNGE

VANLIG BEHANDLING

- Hveser/piper ikke
- Hoster ikke
- Det er ikke tungt å puste ut
- Våkner ikke om natten med astmasymptomer

HVA SKAL JEG GJØRE?

Jeg tar mine forebyggende medisiner selv om jeg er frisk. Min forebyggende inhalasjonsmedisin heter og den har styrke: og farge. Jeg tar puff om morgenen og om kvelden. Tabletter/pulver med styrke:.....om kvelden. 10 minutter før planlagt anstrengelse kan jeg ta..... puff av

ASTMAFORVERRING

- Hveser/piper
- Hoster
- Det er tungt å puste ut
- Våkner om natten med astmasymptomer

HVA SKAL JEG GJØRE?

Jeg fortsetter å ta mine forebyggende medisiner. Min anfallsmedisin heter og den har styrke: og farge. Jeg tar puff. Jeg gjentar 2 ganger til, hvert 20. minutt første timen hvis nødvendig. Jeg kontakter lege:

- Dersom det ikke er bedring etter 1 time.
- Ved behov for inhalasjon oftere enn hver 3. time.

ALVORLIG ASTMAANFALL

- Anfallsmedisin hjelper ikke
- Hveser/piper mye
- Hoster mye
- Kan ikke snakke eller gå
- Det er tungt å puste ut

HVA SKAL JEG GJØRE?

Jeg tar 1 puff med anfallsmedisin med 30-60 sekunder mellomrom til bedring eller opp til 10 puff.

Dersom det ikke hjelper - ringer jeg 113.

Dersom pusten bedres, tar jeg kontakt med min fastlege eller legevakten så fort som mulig.

Anbefaling: Barn/unge med astma anbefales å ta influensavaksine årlig. Vaksinen kan tas hos fastlegen.