

		Somatikk Arendal		Prosedyre	
PDT				Side 1 av 4	
Dokument ID: II.SOA.ØYE.2.8.2-8		Godkjent dato: 19.03.2024	Gyldig til: 19.03.2026	Revisjon: 5.00	

Somatikk Arendal/Øyeavdelingen/Metodebok Øye/Sykepleieprosedyrer/Poliklinikk

Formål

Fotodynamisk behandling av sentralserøs retinopati.

Informasjon til pasienten finnes på eget dokument i ek-web.

Følgende forholdsregler gjelder i 48 timer etter behandlingen. Skriftlig informasjon sendes med pasienten.

- Mørke briller brukes fra sykehus til hjemmet. Du behøver ikke å bruke briller inne.
- Hold deg innendørs. Unngå direkte sollys gjennom vinduene.
- Du kan se på TV hele perioden på 48 timer. Dette er ikke lys som kan være skadelig.
- Viktig at du ikke har det helt mørkt inne, da vanlig innelys er gunstig for å bryte ned stoffet slik at det raskere forsvinner ut av kroppen.
- Ikke utsett deg for sterkt halogenlys, spare-pære, operasjonslampelys eller solarium. Unngå tannlegebesøk og planlagte operasjoner.
- Behold armbåndet på i 48 timer etter behandlingen.
- Vanlige solbeskyttelsesmidler hjelper ikke mot denne typen av lysømfintlighet.

Utstyr forberedelser

- BT måler
- Vekt
- Cyclopentolat 10 mg/ml
- Metaoxedrin 100 mg/ml
- Armbånd
- Nomogram

Forberedelser

- Pasienten dryppes med Cyclopentolat 10 mg/ml og Metaoxedrin 100 mg/ml på det aktuelle øyet.
- BT og puls, høyde og vekt måles og dokumenteres på eget ark, legges til scanning etterpå.
- Pasienten får på seg et armbånd spesielt beregnet for Visudynebehandling, hvor data er utfyllt. Armbåndet skal benyttes i 48 timer.
- Spør pasienten om – alvorlig leversykdom? –porfyri? Dette er kontraindikasjoner for PDT.
- Regn ut kroppsareal ved hjelp av **nomogram**

Utarbeidet av: Ann Karin Bjurstrøm	Fagansvarlig: Linda Hermansen	Godkjent av: Espen Ringvold	
--	---	---------------------------------------	--

		PDT			Side: 2 Av: 4
Dokument-id: II.SOA.ØYE.2.8.2-8	Utarbeidet av: Ann Karin Bjurstrøm	Fagansvarlig: Linda Hermansen	Godkjent dato: 19.03.2024	Godkjent av: Espen Ringvold	Revisjon: 5.00

Somatikk Arendal/Øyeavdelingen/Metodebok Øye/Sykepleieprosedyrer/Poliklinikk

Beregnet mengde Visudyne: Kroppsareal x 3, dette deles på to, og vi får da riktig mengde Visudyne for den aktuelle pasienten.

30 ml – beregnet mengde Visudyne = mengden Glukose 5%

Glukosemengde + Visudynemengde = 30 ml

PDT er et samarbeid mellom lege og sykepleier. Legen klargjør laseren, sykepleieren administrerer infusjonen og koordinerer tiden.

Utstyr

- Laser
- Infusjonspumpe
- 50 ml Glukose 5%
- 10 ml sterilt vann
- 2 x 5 ml sprøyte
- 1 x 10 ml sprøyte
- 1 x 50 ml sprøyte
- 3 opptrekkskanyler
- 1 treveiskran (Discofix C- 10 cm)
- 1 forlengerslange (Alaris Products)
- Filter (Intrapur 1.2 µm)
- Hansker
- Sprit til desinfeksjon
- Oxibuprokain minims 4 mg/ml
- Methocele
- Klokke til tidtaking

Fremgangsmåte

- Lege klargjør laseren mens 2 sykepleiere blander og klargjør infusjonen.
- Legg inn veneflon, helst i en stor vene i albuebøyen. Sjekk at den ligger riktig, da Visudyne kan gi en vevsskade hvis det gis ekstravasalt.

Viktig at Visudyne blandes i dempet belysning.

- Trekk opp 7 ml sterilt vann i en 10 ml sprøyte.
- Injiser det sterile vannet i hetteglasset med Visudynepulver (15mg), vend ampullen forsiktig til alt pulveret er oppløst.

		PDT			Side: 3 Av: 4
Dokument-id: II.SOA.ØYE.2.8.2-8	Utarbeidet av: Ann Karin Bjurstrøm	Fagansvarlig: Linda Hermansen	Godkjent dato: 19.03.2024	Godkjent av: Espen Ringvold	Revisjon: 5.00

Somatikk Arendal/Øyeavdelingen/Metodebok Øye/Sykepleieprosedyrer/Poliklinikk

- Trekk opp den beregnede mengden Glukose 5% i en 50 ml sprøyte, trekk opp luft til en totalmengde på 30 ml.
- Trekk opp den beregnede mengden Visudyne for den aktuelle pasienten i en 10 ml sprøyte.
- Injisjer Visudynet i 50 ml sprøyten (Visudynemengde + Glucose 5% = 30 ml)
- Skyll veneflonen med Glukose 5% (OBS! man skal ikke bruke NaCl da Visudyne ikke skal i kontakt med NaCl, pga fare for utfelling av Visudyne)
- Infusjonspumpen stilles inn på **180 ml/t (3 ml/min)**. Infusjonsvolumet er 30 ml. Infusjonstiden er 10 min.
- Kople til treveiskran (Discofix C-10cm), forlengerslange (Alaris Products) og filter (Intrapur 1.2µm). Fyll settet med infusjonsvæsken.
- Merk sprøyten med pasientens navn, fødselsdato og Visudynedose. Trekk opp 5 ml Glukose 5% til skylling etter infusjonen.
- Åpne treveiskranen og fyll settet forsiktig. Steng for treveiskranen når Visudynen når enden av settet. (Noen foretrekker å fylle infusjonssettet og filter med Glucose 5% før man kobler dette til 50ml sprøyten. Man må da passe på at laserkløkken ikke starter før medikamentet når pasienten).
- Sprøyten med Visudyne settes inn i infusjonspumpen og settet kobles til pasienten.

Fra infusjonen settes i gang

- Sett i gang infusjonen. Samtidig starter legen nedtellingen på laseren på **15 min** og teller nedover.
- Pasienten informeres om å si ifra hvis han merker noe ubehag/smerte i forbindelse med infusjonen.
- Dersom Visudyne går subkutant må infusjonen stoppes, huden behandles med kaldt omslag og beskyttes mot lys inntil huden igjen har fått normal farge (se pakningsvedlegg).
- Infusjonen skal gå inn på 10 min.
- Etter 9 min vil sprøyten være tom. I løpet av det siste minuttet kjører man gjennom infusjonssettet 5ml Glucose 5% slik at all Visudyneblandingen har nådd pasienten når kløkken på laserapparatet viser 5 min.
- Infusjonspumpen slås av, og kobles fra pasienten.
- Gi en dråpe Oxibuprokain i aktuelt øye.
- Legen starter laserbehandlingen 5 min etter at infusjonen er ferdig.
- Laserbehandlingen varer i 83 sekunder.
- Etter behandlingen bør pasienten benytte seg av egne solbriller (event. tas på hjemme hvis de er glemt).
- Veneflonen fjernes.
- Pasienten får med informasjonsskriv.

 SØRLANDET SYKEHUS	PDT				Side: 4 Av: 4
Dokument-id: II.SOA.ØYE.2.8.2-8	Utarbeidet av: Ann Karin Bjurstrøm	Fagansvarlig: Linda Hermansen	Godkjent dato: 19.03.2024	Godkjent av: Espen Ringvold	Revisjon: 5.00

Somatikk Arendal/Øyeavdelingen/Metodebok Øye/Sykepleieprosedyrer/Poliklinikk

Observasjoner

Ved subcutan infusjon

- Avbryt infusjonen
- Ved >15 ml av infusjonen har gått inn i venen, gjennomføres laserbehandling etter skjema
- Ved <15 ml har gått inn i venen, avbrytes behandlingen
- Det skal gå 10 dager før man gjennomfører ny PDT- behandling.

Kode ZXC15