

Rengjøring av fysioterapiutstyr/-lokaler ved ESR, AFR

Side 1 av 2

Dokument ID:

II.SOK.AFR.1.3-1

Godkjent dato:

06.02.2024

Gyldig til:

06.02.2026

Revisjon:

2.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Organisasjon, ledelse og administrasjon/Hygiene og smittevern

Hensikt

Sikre god hygiene og hindre smitteoverføring mellom pasient, helsepersonell, utstyr osv.

Gjelder for

Fysioterapeutene ved Enhet for Spesialisert rehabilitering og annet helsepersonell som bruker trenings salen og utstyret i tilknytning til trenings salen.

Handling

Se tabell neste side.

Tabellen skal skrives ut og henge på et egnet og synlig sted i det aktuelle lokalet.

		Rengjøring av fysioterapiutstyr/-lokaler ved ESR, AFR			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.1.3-1	Utarbeidet av: Vemund Gitlestad	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 06.02.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Organisasjon, ledelse og administrasjon/Hygiene og smittevern

Viktig!

God håndhygiene! Pasientene skal sprite hendene inn til og ut fra treningsalen!

Type utstyr	Rengjøringsmiddel	Når/hvordan
Behandlingsbenk/pute	WipeClean (Virkon ved søl*)	Etter bruk
Pøller	WipeClean	Etter bruk
Terapitrapp	WipeClean (på rekkverk)	Etter bruk
Ergometersykel	WipeClean (sete, styre, skruer)	Etter bruk
Gangbanen	WipeClean	Etter bruk
Bord	WipeClean	Etter bruk
MOTomed	WipeClean	Etter bruk
Fysio-ball	WipeClean	Etter bruk
BOSU-ball	WipeClean	Etter bruk
Div. utstyr (baller, kjepler, ringer osv.)	Ett av følgende alternativer: 1. Instrument vaskemaskin 2. WipeClean 3. Virkon ved særlig søl	Rengjøres etter bruk. Legges i "skitten-kasse" hvis lite tid. Hver fysioterapeut har en uke hver med ansvar for rengjøring.
Redcord		Vaskes hver 3. uke i vaskemaskin. 40°
Balansepute	WipeClean	Etter bruk
Trappetrinn	Som rengjøring av gulv	Gjennomføres av renholdere
Stepkasse	Som rengjøring av gulv	Gjennomføres av renholdere
Ståbord	WipeClean	Etter ferdig utlån/utprøving (ev. mellom hver pasient)
Prekestol	WipeClean	Etter ferdig utlån/utprøving
Rullator	WipeClean	Etter ferdig utlån/utprøving
Krykker	WipeClean	Etter ferdig utlån/utprøving
Staver	WipeClean	Etter ferdig utlån/utprøving
Ortoser	Egne retningslinjer i EK**	
Tastatur	Antibac – keyboard wipes	En gang i uken

* Ved søl utføres flekkdesinfeksjon som beskrevet i:

[Desinfeksjon/ smittevask ved opphør av isolering og flekkdesinfeksjon](#)

** [Rengjøring av ortoser på BOs kommisjonslager. Fysioterapi AFR](#)