

		Somatikk Kristiansand		Kliniske fagprosedyrer	
SentrySuite, Spirometri, Med.avd. SSK					Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.MEK.MEK.2.2.LUN.1-9		Godkjent dato: 20.04.2023	Gyldig til: 20.04.2025	Revisjon: 4.00	

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

Spirometri – måling av lungefunksjon

Spirometri brukes for å vurdere lungenes belgfunksjon og er en undersøkelse som måler to forskjellige egenskaper ved lungene:

- Mengde (volum) luft som pustes inn og ut
- Strømningshastigheten til denne luften (flow)

Før test:

- Følg prosedyren 'Forberedelser til lungefunksjonsundersøkelser'

[Forberedelser før lungefunksjonsundersøkelser, Med.avd. SSK](#)

Pasientinstruksjon:

- Du skal sette munnstykket til munnen, bit forsiktig over munnstykket og lukk leppene rundt
- Neseklype settes på
- Pust normalt en god stund
- Fyll lungene maksimalt med luft
- Pust ut så kraftig, fort og lenge du klarer
- Trekk inn så kraftig, fort og lenge du klarer
- Pust normalt
- Dette skal vi gjøre minst tre ganger

Under test:

- Gjenta instruksjonen
- Vis gjerne med illustrasjoner/kroppsbevegelse
- Observer pasienten
- Vær oppmuntrende/motiverende i din veiledning, slik at pasienten yter maksimalt

Etter test:

- Spirometrien blir lagret automatisk
- Alle forsøkene vises i rapporten
- De beste tallene fra samtlige forsøk velges ut av maskinen
- Rediger spirometrieforsøkene etter gitte kriterier – se under

Kriterier for akseptabel test:

- Maksimal inspirasjon og eksplosiv ekspirasjonsstart uten nøling
- Ingen hoste i første sekund
- Ekspirasjon til oppnådd platå eller max 15 sekunder
- Ingen lekkasje rundt munnstykket
- Ingen obstruksjon på innsiden (tenner/tunge)
- Minst 3 akseptable tester (maks 8 forsøk/til pasienten ikke orker mer)
- VC IN samsvarer med VC EX eller FVC

Utarbeidet av: Anne Dovland, Astrid K. Morlandstø	Fagansvarlig: Anne Dovland	Godkjent av: Overl. Guri Hoven	
-------------------------------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS	SentrySuite, Spirometri, Med.avd. SSK				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.LUN.1-9	Utarbeidet av: Anne Dovland, Astrid K. Morlandstø	Fagansvarlig: Anne Dovland	Godkjent dato: 20.04.2023	Godkjent av: Overl. Guri Hoven	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

Kriterier for reproducerbar test:

- Mindre enn 0,15 liter (150ml) mellom beste og nest beste test for FVC
- Mindre enn 0,15 liter (150ml) mellom beste og nest beste test for FEV1
- For pasienter med FVC mindre enn 1 liter, gjelder 0,1 liter (100ml) for både FVC og FEV1
- Største og nest største PEF innen 10 % av hverandre

Utskrift:

- Velg riktig utskrifts rapport
- Utskriften skannes inn i pasientens elektroniske journal (DIPS)