

Sørlandet sykehus HF  
KLINIKK FOR SOMATIKK,  
KRISTIANSAND  
Avdeling for fysikalsk medisin  
og rehabilitering

# Multitraume

## Rehabiliteringstilbud

Enhet for Spesialisert rehabilitering

trygghet når du trenger det mest



## Til deg som har vært utsatt for omfattende skade

Med denne folderen ønsker vi fra rehabiliteringsteamet ved enhet for Spesialisert rehabilitering, SSHF, å gi deg informasjon om rehabiliteringstilbudet hos oss.

## Hva er multitraume?

Multi = mange/flere

Traume= skade

Hardt skadd pasient der det foreligger mer enn to alvorlige bruddskader, og hvor det også kan forekomme skader på indre organer.

## Behov for rehabilitering

De fleste pasienter med multitraume vil ha behov for tverrfaglig rehabilitering i en kortere eller lengre periode.

Dersom du ønsker rehabilitering hos oss sender den avdelingen der du er innlagt en søknad.

## Mål for rehabiliteringsoppholdet:

- mestring i hverdagen
- bli mest mulig selvhjulpen i dagligdagse aktiviteter
- gjenvinne funksjon
- bearbeide eventuelle psykiske reaksjoner
- forberede tilbakegang til tidligere aktivitet

## Rehabiliteringsteamet ved Enhet for spesialisert rehabilitering:

- fysioterapeut
- sykepleier/hjelpepleier
- lege
- ergoterapeut
- sosionom
- psykiatrisk sykepleier
- klinisk ernæringsfysiolog
- tett samarbeid med ortopediingeniør

### Om rehabiliteringsoppholdet:

- Mottak v/ lege og sykepleier
- Kartlegging av funksjon og behov ved fysioterapeut, ergoterapeut og sosionom
- Oppretting av individuell rehabiliteringsplan
- Daglig individuell trening
- Egentreningsprogram
- Utetrening
- Hjemmebesøk/-trening/-permisjon
- Samarbeidsmøte
- Planlegging av videre rehabilitering etter utreise

### Daglige rutiner

Alle måltider er i spisesalen hvor du kan forsyne deg selv.

I dagligstuen er det kaffe/drikke, avis og til faste tider vil du også finne kaffemat/frukt.

Flexibel besøkstid utenom kjernetiden (hverdager 9-15) for behandling.

Du kan lese mer om vårt rehabiliteringstilbud på [www.sshf.no](http://www.sshf.no)

# Vi ønsker deg velkommen til Enhet for spesialisert rehabilitering ved Sørlandet sykehus HF

Besøksadresse:

**Sørlandet sykehus HF,  
Enhet for Spesialisert rehabilitering**

Bispegra 40

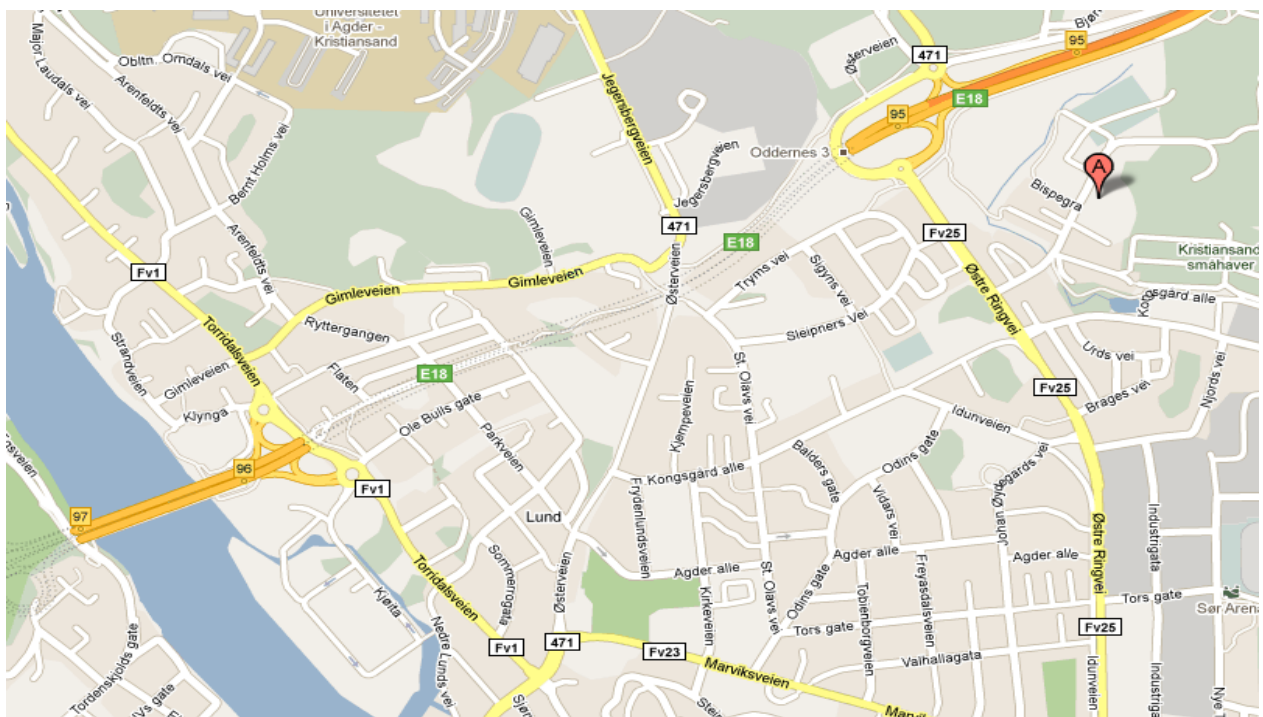
4632 Kristiansand S

Tlf.: 38 14 93 00

Veibeskrivelse:

Kjør av E18 ved Bjørndalssletta. Følg skilting mot Lund Ø.

Ta til venstre etter 300 meter. Følg veien til sykehusets parkeringsplass.



**Sørlandet sykehus HF**  
**Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering**  
**Postboks 416**  
**4604 Kristiansand**  
**Telefon:+47 38 14 93 00 Faks:+47 38 14 93 26**