

		Somatikk Kristiansand		Retningslinje	
Hjerneslag - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR					
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.3-9		Godkjent dato: 27.09.2024	Gyldig til: 27.09.2026	Side 1 av 2 Revisjon: 3.00	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Hjerneslag

Hensikt:

Retningslinjen skal sørge for at pasienter som kommer inn til primæropphold etter et hjerneslag får daglig og individuelt tilrettelagt rehabilitering.

Gjelder for:

Dokumentet gjelder for tverrfaglig team i enheten.

Grunnlagsinformasjon:

Tiltak blir iverksatt på bakgrunn av individuell og tverrfaglig kartlegging. Ved endringer i pasientens tilstand, ved ytterligere kartlegging eller retesting, kan nye mål bli satt og nye tiltak iverksatt. Det tverrfaglige teamet har sammen med pasienten ansvar for at målrettet rehabiliteringstiltak blir gjennomført.

Handling:

Opptreningen har fokus på bevegelsesmønster, mestring og funksjonsforbedring i daglige aktiviteter.

Hvilken type trening som tilbys, er avhengig av symptomene etter hjerneslaget.

Skjemaet under viser en overordnet plan i forhold til tiltak og er listet opp alfabetisk. Tiltakene er utfyllende beskrevet i de monofaglige dokumentene (se linker under henvisning).

ICF	Tiltak/Mål	Hovedansvar
-----	------------	-------------

Kroppsfunksjoner og – strukturer	Avspenning	Tverrfaglig team
	Blære-/tarmkontroll	Sykepleietjenesten
	CPAP, miniPEP, forstøver, inhalator	Fysioterapeut/ sykepleietjenesten
	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog/ sykepleietjenesten
	Forebygge sengeleie komplikasjoner	Sykepleietjenesten
	F.O.T.T.	Tverrfaglig team
	Gang- og balansetrening	Fysioterapeut
	Gjennombevegelse	Fysioterapeut
	Guiding	Ergoterapeut
	Leiring	Tverrfaglig team
	Medikamentell behandling	Lege
	Ortose	Fysioterapeut/Ergoterapeut
	Prosedyrebok	Fysioterapeut
	Prosessdagbok/huskedagbok (forankring)	Ergoterapeut
	Registrere vitale funksjoner (cor/pulm, vekt, BT/puls, temp, aktuelle blodprøver, NEWS)	Lege/sykepleietjenesten
	Sensorisk stimulering	Ergoterapeut/Fysioterapeut
	Skjerming	Tverrfaglig team

Utarbeidet av: Ingvild Ness, Alison Askland, Kjersti Abildgaard	Fagansvarlig: Marianne Skuland Soltveit	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	---	--	--

		Hjerneslag - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.3-9	Utarbeidet av: Ingvild Ness, Alison Askland, Kjersti Abildgaard	Fagansvarlig: Marianne Skuland Soltveit	Godkjent dato: 27.09.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Hjerneslag

	Smertebehandling	Lege/sykepleietjenesten
	Språktrening	Logoped
	Støttestrømpe/kompresjonsstrømper	Fysioterapeut
	Ståtrening (ståseng, ståbord)	Fysioterapeut
	Svelgtrening og munn- /tannpleie	Logoped/ergo/ spl.tj

Aktivitet	Aktiviteter på ettermiddag og kveld	Sykepleietjenesten
	Egentreningsprogram	Fysio/ergo/logoped
	Forflytning	Fysioterapeut
	I-ADL-trening	Ergoterapeut
	Måltider	Sykepleietjenesten
	P-ADL-trening	Ergoterapeut/ spl.tj
	Rullestoltilpasning	Ergoterapeut
	Timeplaner/struktur/dagsplan	Tverrfaglig team
	Tur utendørs (Grønn løype)	Tverrfaglig team

Deltakelse	Diverse møter (Pårørende- og samarbeidsmøter)	Tverrfaglig team
	Hjelpemiddelsøknad- og tilpasning	Ergoterapeut
	Hjemmetrening /Hjemmebesøk /Permisjon	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team
	Uterehabilitering	Tverrfaglig team

Personlige faktorer	Emosjonelle støttesamtaler	Psykolog/sosionom
	Seksualitet	Lege
	Psykoedukasjon	Tverrfaglig team

Miljøfaktorer	Kontakt med andre instanser	Tverrfaglig team
	Kunst/omgivelser/lokaler /Pusterom	Tverrfaglig team
	Musikk	Tverrfaglig team
	Pårørendearbeid	Tverrfaglig team
	Tilrettelegging i bolig	Ergoterapeut

Kryssreferanser

[II.SOK.AFR.2.1-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1-2](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-10](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-11](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-12](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.3-2](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.4-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.6-2](#)

[Individuell rehabiliteringsplan - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Håndtering av utfordrende adferd hos pasienter, AFR - Veileder](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Tiltak \(fysioterapi\), AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Tiltak \(sykepleier\), AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Tiltak \(ergoterapi\), AFR](#)

[Logoped tiltak, AFR](#)

[Sosionomtjenestens arbeid i Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)

[Klinisk ernæringsfysiolog - tiltak, AFR](#)