

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Retningslinje</b>	
<b>Hjerneslag - Primæropphold - Tverrfaglig kartlegging, AFR</b>					
Dokument ID: <b>II.SOK.AFR.2.1.3-5</b>		Godkjent dato: <b>27.09.2024</b>	Gyldig til: <b>27.09.2026</b>	Side 1 av 2 Revisjon: <b>3.00</b>	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Hjerneslag

### **Hensikt:**

Retningslinjen skal kvalitetssikre en tverrfaglig kartlegging av pasienter med hjerneslag som innlegges ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR).

### **Gjelder for:**

Tverrfaglig team i ESR.

### **Ansvar:**

Tverrfaglig team i ESR.

### **Grunnlagsinformasjon:**

Kartleggingen gjennomføres på pasienter med hjerneslag som innlegges ved enheten. På bakgrunn av undersøkelser og kartlegging utarbeides det en individuell rehabiliteringsplan. Målene i denne planen vil være styrende for de tiltak som skal iverksettes.

Utgangspunkt for all rehabilitering er tidlig mobilisering.

### **Handling:**

Pasienter som kommer til primæropphold ved Enhet for spesialisert rehabilitering skal gjennomgå følgende:

- Individuell samtale og undersøkelse av de aktuelle yrkesgruppene.
- Hoveddel av undersøkelser og kartlegging gjennomføres av de ulike yrkesgrupper i teamet innen tverrfaglig vurderingsmøte.

Skjemaet under viser oversikt (listet opp alfabetisk) over aktuelle kartleggingsverktøy- og metoder, måleredskap og ulike typer undersøkelser som brukes i arbeidet med tverrfaglig kartlegging av pasienter med hjerneslag. Det er mer utfyllende informasjon i de monofaglige dokumentene (se lenker under kryssreferanser).

ICF	Metode/Mål	Hovedansvar
-----	------------	-------------

<b>Kroppsfunksjoner og -strukturer</b>	Aktuelle blodprøver	Lege
	Barthel	Tverrfaglig team
	Behov for ortoser	Fysioterapeut/ergoterapeut
	Bilddiagnostikk	Lege
	Eliminasjon	Sykepleietjenesten
	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog/ sykepleietjenesten
	Gang- og balanseevne (Dynamic gait index, Bergs balanseskala)	Fysioterapeut
	Kognitiv kartlegging	Nevropsykolog
	Muskelstyrketesting	Fysioterapeut
	Postural Assessment Scale (PASS)	Fysioterapeut
	Respirasjon (behov for miniPEP, CPAP)	Sykepleietjenesten/fysioterapeut

Utarbeidet av: <b>Ingvild Ness, Alison Askland, Kjersti Abildgaard</b>	Fagansvarlig: <b>Marianne Skuland Soltveit</b>	Godkjent av: <b>Anne Kari Thomassen</b>	
---	---	--	--

		<b>Hjerneslag - Primæropphold - Tverrfaglig kartlegging, AFR</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.3-5	Utarbeidet av: Ingvild Ness, Alison Askland, Kjersti Abildgaard	Fagansvarlig: Marianne Skuland Soltveit	Godkjent dato: 27.09.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Hjerneslag

	Kartlegging av syn	Lege
	Smertekartlegging	Lege
	Vurdering av muskeltonus	Lege/fysioterapeut
	Spesifikk leddmåling	Fysioterapeut
	Sensorikk	Fysioterapeut/ergoterapeut
	Spise- og svelgvurdering	Logoped/ergoterapeut/spl.tj.
	Språk	Logoped
	Vitale funksjoner (cor/pulm, vekt, BT/puls, temp)	Lege/sykepleietjenesten

<b>Aktivitet</b>	AMPS	Ergoterapeut
	Behov og bruk av rullestol	Ergoterapeut
	Forflytningsevne	Fysioterapeut
	Observasjon i P-ADL og I-ADL	Sykepleietjenesten/ergoterapeut
	Modified rankin scale	Tverrfaglig team
	Spisesituasjon	Sykepleietjenesten/ergoterapeut

<b>Deltakelse</b>	Hjemmebesøk/-trening	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team

<b>Personlige faktorer</b>	Behandlingsplan	Sykepleietjenesten
	Kartlegge behov for videre kommunale tjenester (PLO)	Tverrfaglig team (sykepleietjenesten)
	Kartlegging av personlige og sosiale ressurser	Tverrfaglig team
	Kartlegging av psykisk helse	Nevropsykolog
	«Informasjon om pasient før skade»	Tverrfaglig team

<b>Miljøfaktorer</b>	Barn som pårørende	Tverrfaglig team/barneansvarlig
	Kartlegging av nettverk og nærmiljø	Tverrfaglig team
	Sosioøkonomiske forhold	Sosionom
	Språk, kultur, behov for tolk	Tverrfaglig team

### Kryssreferanser

[I.6.2.8-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-4](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-6](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-7](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-18](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.3-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.4-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.6-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1.7-9](#)

[Barn som pårørende-arbeidet - overordnet prosedyre - SSHF](#)

[Individuell rehabiliteringsplan - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Kartlegging \(ergoterapeut\), AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Kartlegging \(sykepleier\), AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Kartlegging \(fysioterapeut\), AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Nøkkel til tverrfaglig vurderingsskjema, AFR](#)

[Logoped kartlegging, AFR](#)

[Sosionomtjenestens arbeid i Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)

[Klinisk ernæringsfysiolog - kartlegging, AFR](#)

[Informasjon om pasienten \(premorbidskjema\) - skjema, AFR](#)