

# Sertifisering – ernæringsprotokollen

1. Regn ut BMI for en mann som er 183 cm høy og veier 120 kg.
2. Regn ut Korrigert vekt
3. Hvor stor BMI skal man ha, før man begynner å korrigere for vekt?
4. Man skal alltid forsøke med EE først. Hva starter du med og hva slags ernæringsprodukt er vårt første valg?
5. Hvor lenge skal man vente før man starter opp med PE for en adekvat ernært pasient, men som har kontraindikasjoner for EE.
6. Pasienten vår kommer inn med sepsis, er kritisk syk, men har blitt stabilisert med væske og pressor. Neste dag vil du starte opp med EE. Hva slags ernæringsprodukt vil du gi til denne pasienten? Hvor mange kcal er målet for den første dagen?
7. Det har gått 7 dager, og det er nå forordnet fullernæring. Du bytter til Peptamen AF. Hvor mange kcal skal han da ha? Hvor mye proteiner skal han ha? Hvor mange ml Peptamen i døgnet blir dette? Kommer vi i mål med proteinmengden?
8. Du måler 700 ml ventrikkelaspirat. Hva gjør du med dette?
9. Pga mye ventrikkelaspirat kommer du ikke til mål med ernæringen. Hva vil du gjøre med dette?
10. Pasienten har vært fullernært enteralt i 2 dager og er i klinisk bedring. Du vil forsøke med ernæring på dagtid. Hvordan gjør du dette?
11. Etter 1 dag med vellykket fullernæring på dagtid vil du prøve måltider. Hvordan gjør du dette?
12. Hvorfor skal man stoppe PE kl. 02 og er dette absolutt?
13. Hvorfor skal man stoppe EE kl. 02 og er dette absolutt?
14. Kritisk syke pasienter skal ha mindre kcal/dgn. Hva/hvem er kritisk syk?
15. Hva er kriteriene for å starte opp ernæringsprotokoll for underernæring og hva er viktig å gi før man starter opp?
16. Skal man ta noen hensyn ang. ernæringsmål til pasienter som har nyresvikt?